

# いきいき

今号のテーマは  
「仲間と一緒に挑戦」



【ここへおいでよ】園児&エヴァンジェリストのダンス



お祭りコンテスト最優秀賞に輝きました。



【メディカルケアセンター ファイン】の  
お客様は2位



手作り神輿の【おとなの学校】本校  
生徒さんは3位



ロケラニシスターズによるフラステージ

8月3日(土)【おとなの学校】本校  
&【メディカルケアセンター ファイン】を会場に、第8回ビュア・サポートグループ夏祭りを開催。ご家族や地域の皆様は、各事業所のお客様や園児が競うお祭りコンテストやボランティアステージを楽しまれました。11月には文化祭を予定！ぜひ、ご参加ください。



帯山婦人会「おてもやん総踊り」で閉幕

**参加無料**

11月は文化祭を予定

作品展示・健康食試食・フリーマーケット・成果発表会・よさこい、エヴァンジェリストステージなど。お客様・ご家族、地域の皆様、揃ってご参加ください。

私たちの力は源泉は「仲間」

私たちは、生きる喜びにあふれる場を創るべく挑戦し続けます。

私たちがビュア・サポートグループは今、どんどん変化しています。そのため、いろんなコトも起こりますが、それは進化の証しだと受け止めています。

何をしようとしているか？  
本気で皆が自分の仕事を自分でやろうとする働く場を作るのです。そのための研修、全身全霊全力研修の修了者も100名を超えました。1泊2日で自分の限界を仲間

大浦 敬子  
ビュア・サポートグループ代表

私たちの力は源泉は「仲間」

## 玉入れやボール回しに熱戦!

おとなの学校本校・大運動会



▲紅白玉入れは大接戦



ボール回しで▶  
背筋もピン!

**5** 月18日、「おとなの学校」本校の大運動会(体育の成果発表会)を開催。ご家族や学友の応援を受けながら、生徒さんはパン食い競争や綱引きに出場。普段以上に腰が伸び、脚の運びが早くなっていました。また、紅白対抗のチーム競技、玉入れやボール回しも接戦が続き、「もう少し!」「がんばれ!」と互いに励まし合ってチームワークもばっちり。なお、専門棟の生徒さんも5月17日に大運動会を行い、玉入れやボール運び、フォークダンスなどでリハビリの成果を発揮されました。

## 息の合ったバチさばきで魅了

おとなの学校本校・太鼓部

マイクを向けられても▶  
堂々と応対

**7** 月27日に熊本城・加藤神社で行われた「清正公まつり」前夜祭。これに「おとなの学校」本校・太鼓部の生徒さん4名とスタッフ約20名が、ぎんなん保育園やぎんなん太鼓の皆さんとの合同チーム「リバーマウンテン」として参加。威勢の良い太鼓とエイサー踊りを披露しました。ステージ終了後に司会者からインタビューを受けた生徒さん達は、「緊張したけど上手にできた!」と誇らしげでした。



◀最後は「仲間」との記念撮影

## ボランティアさん、ありがとう!



※写真は過去の演奏の様子(写真提供/重村節子様)

### ボランティア登録のご案内

当グループにはたくさんのボランティアさんが登録され、話し相手(傾聴)・アロママッサージ・踊り・合唱・楽器演奏などの多彩な活動をしていただけます。無理なく可能な範囲で、皆様の善意や特技を活かしませんか。登録ご希望などのお問い合わせは、フリーコールでお寄せください。

《ボランティア担当:【おとなの学校】本校 介護部・原田》

## 10周年記念コンサート

リーフアンサンブルキャラバン

**音** 楽ボランティアとして定期的な「おとなの学校」本校を訪れている「リーフアンサンブルキャラバン」(重村節子様主宰)の皆様。8月25日のコンサートは、記念すべき10周年記念となりました。生徒さんやご家族の前で、ラテンや童謡、歌謡曲など10数曲の演奏と歌を披露。重村様を中心に、音楽仲間が集うリーフアンサンブルキャラバンの素晴らしい音色に、涙を浮かべながら聴く生徒さんもいました。

## 看護師の連携強化とスキルアップ

### スマイルネットワーク定例会



グループワーキング

**5**月24日、「スマイルネットワーク（日赤看護連携の会）」定例会を【ファイン】OT室で開催。熊本赤十字病院など12医療機関の看護師26名と、ファインの看護師が参加しました。この会は看護師（病院）間の連携強化とスキルアップを目指すもの。今回は、「緩和ケアへの移行時機」のテーマでグループワーキングを行い、6グループで活発な意見交換が行われました。多くの参加者が、「緩和ケア病棟での取り組みに加え、急性期病院や在宅ケア関係者へのアプローチも重要」との意見にうなずいていました。

## 記憶に生きる亡き人を偲んで

### 緩和ケア病棟・家族会



音楽ボランティアの演奏を聴く皆様

**5**月25日に【ファイン】OT室で開催した「緩和ケア病棟家族会」（年2回開催）に、27名のご家族がご参加。茶話会では亡き人の思い出を皆様に語り合われました。また、当日は緩和ケア専属のボランティアさん3名がお茶や軽食のサービスを手伝い、スタッフがゆっくりご家族のお相手ができるようサポート。さらに、福岡在住の音楽ボランティア・吉田さんがアルトサクソで6曲を披露。ご家族は「世界に一つだけの花」などの演奏を聴きながら、記憶の中に生きる大切な人に想いを馳せておられました。

## メディカルフィットネス ファイン



ストレッチの指導風景



好評の手指のマッサージ

## くるモン・やるモン いきいきクラブ 熊本市介護予防モデル事業を支援

**平**成25年度も【メディカルフィットネス ファイン】は熊本市介護予防モデル事業を支援。健軍商店街「よって館ね」での運動指導に加え、熊本市東区役所での介護予防体操教室「くるモン・やるモン いきいきクラブ」の参加者（65歳以上）の運動指導も担当しています。6月20日は月1回の実技指導。16名の参加者は、古屋健康運動指導士の進行でストレッチ・脳トレ・筋トレ・手指のマッサージで全身をリフレッシュ。同クラブのメンバーは熊本市介護予防サポーター養成講座修了生の方々に、習った運動を自宅で継続し、健康づくりに努めています。

### フィットネス ファインで“健康貯金”しませんか？

- 場所：おとなの学校本校・1階
- 料金：会員 / 月額3,150円(税込)
- 回数：月～日曜まで毎日利用可
- 内容：トレッドミル、自転車のほか、6種類の機器で運動
- 特典：個別運動メニューを作成(ストレッチ指導含む)  
4ヶ月に一度、体力測定を実施

## 第7回 未来地域ケア研究会



# イノベーションLAB

## ～僕らはみんなエヴァンジェリスト(伝道師)～

7月6日(土)・7日(日)、熊本市国際交流会館で「第7回 未来地域ケア研究会(略称:未地研)」が開催され、当グループが事務局機能を担いました。未地研には、【おとなの学校】フランチャイズ校を含む、全国13の医療法人が参加。未来の医療・介護・福祉を創造するために、地域ケアの実践を通じて地域全体の活性化につながる取り組みを学び合っています。2日間の研究会の様相を紹介します。

### 第7回 未来地域ケア研究会 演題一覧

第1セッション

- 「キッチンと2S～カイゼン活動のススメ～」  
ビュア・サポートグループ  
介護老人保健施設 おとなの学校・本校 池田 江夢
- 「地域医療機関との連携の模索」  
医療法人社団 アルペン会  
アルペンリハビリテーション病院 丸山 翼
- 「地域のスポーツ活動支援」  
社会医療法人 恵仁会  
くるさわ病院 通所リハビリテーション 國分 隆行
- 「心も体もイキイキ～おとなの学校へのシフト～」  
医療法人 伯鳳会 伯鳳プラザ  
おとなの学校・塩屋校(通所リハビリテーション) 室井 麻里

第2セッション

- 「介護事業部における内部監査について」  
社会医療法人 恵仁会 介護事業部 事務課 小沼 直行
- 「退院調整バス運用にむけて」  
医療法人社団 樹人会 北条病院 土居 玲香
- 「短時間型通所リハビリテーション立ち上げを経験して」  
医療法人社団 アルペン会  
通所リハビリテーションきたまえ 池田 俊秀
- 「You Canで資格～ひまわり塾三部作 Episode2～」  
ビュア・サポートグループ  
小規模多機能型居宅介護 はっぴいはうす 参番館 永石 由紀
- 「リハビリテーション室の地域リハビリテーションへの取り組み～訪問看護(リハビリ)地域連携に向けて!!!～」  
医療法人社団 和楽仁 芳珠記念病院 橋本 雄二

第3セッション

- 「宅幼老所における基準該当障害福祉サービスの取り組み」  
社会医療法人 恵仁会 宅幼老所のざわ 菅 恵理子
- 「介護短歌で笑顔と癒しを」  
社会医療法人 青嵐会  
介護老人保健施設 グランドファミリー西田 今野 弘美
- 「青嵐会 後援活動報告」  
社会医療法人 青嵐会 本社第一病院 安彦 弘之
- 「ありがとう」「おめでとう」の特別授業  
～おとなの学校を「生きる力」に～」  
ビュア・サポートグループ  
おとなの学校・世田谷等々力校 寛塚 宏美
- 「耐久性の低い膝下障害患者に対するリハ栄養的アプローチ」  
医療法人社団 アルペン会  
アルペンリハビリテーション病院 若林 由佳里

### 開会あいさつ

演

題発表に先立ち、PSG代表の大浦敬子が開会の挨拶。



ビュア・サポートグループ代表  
大浦 敬子

「介護の仕事は社会的地位のあるものにしていくために、この会で学び合い、お互いを高めていきたいと思います」と呼びかけたほか、「全国各地で高い志を持って介護・医療の仕事に従事する仲間と想いを共有し、夢を持ち続けることが、地域の医療や福祉を変える力になる」と、未地研の意義を説きました。

### 代表者あいさつ



社会医療法人 青嵐会  
理事長  
小松 大芽 様



社会医療法人 恵仁会  
理事長  
黒澤 一也 様



医療法人社団 樹人会  
理事  
高石 義浩 様



医療法人社団 和楽仁  
理事長  
仲井 培雄 様

### 平成25年度 いいとこまねよう研究発表会



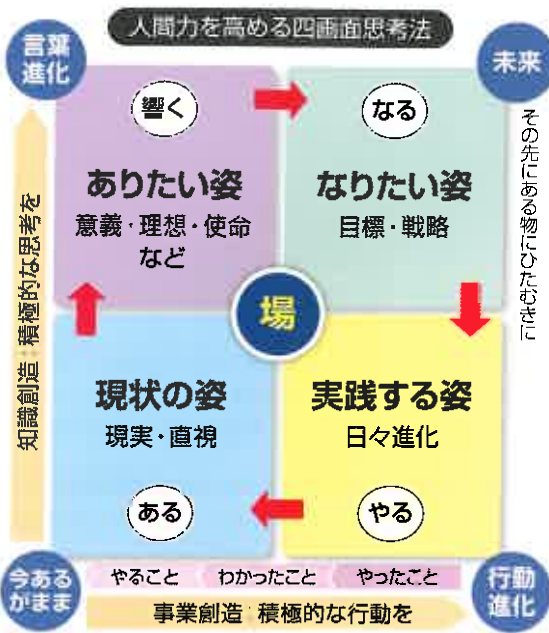
演題、質問ともに中身の濃い発表会になりました



**真似ることで成長を**  
パワーアッププロジェクト主催  
6月22日、県立大学2号館・中会議室で、PSGの「いいとこまねよう研究発表会」を開催。これは、各事業所で成果を上げた事例をグループ内で共有し、他の事業所でも取り入れて実践することで、グループ全体のスキルアップやサービス向上につながる取り組みです。この日は、計14演題が発表され、演題ごとの質疑応答も盛んでした。

特別講演  
ワークショップ

# 人間力を向上し未来を創る～四画面思考法



その先にある物にひたむきに

**未** 地研の2日目は、四画面思考法の考案者・近藤修司先生の特別講演&ワークショップ。近藤先生は「能動的実践を通じて情報を自分の知識にしよう。現状の弱点と長所を知り、改善のために日々実践を。将来の「ありたい姿」への具体的な目標設定と行動目標を書く。四画面思考法で、人間力を高め、未来を創ってほしい」と講演。



近藤 修司先生  
(株)四画面思考研究所 代表取締役

実践例として、「PSG未来創造塾」のメンバーが取り組み例を発表しました。参加者も四画面思考法ワークショップと発表を行うなど、実践的な研修が続きました。



近藤先生の指導で進むワークショップ

■PSGでは全事業所で四画面思考法を導入。同法を活用した年度事業計画や個人目標作成を実施



## エヴァンジェリストが特別授業

**7** 月6日、未地研参加者を前に、「おとなの学校」の目指す「生きる喜びがあふれる介護」と、働く職員のあり方を体現し広める役割を担う「エヴァンジェリスト(伝道師)」が特別授業。軽妙なトークと得意のダンスで全国から訪れた仲間々たちを魅了し、会場を爆笑の渦に。最後は、「介護を、カッコいい仕事」と思ってもらえるよう、「一緒に頑張りましょう!」と呼びかけました。



小規模多機能型居宅介護「おおうらさんち」は、通い訪問・泊まりの介護サービスを提供する地域密着系。お客様は、家庭的な雰囲気の中で馴染みのスタッフからリハビリや食事などのサービスを受けるほか、隣接の保育園園児との交流も行っています。(写真はそうめん流しの様子)

### PSGの在宅系サービス事業

- 訪問系 → 訪問看護      ●訪問介護
- 通所系 → 通所リハビリテーション      ●通所介護
- 地域密着系 → 認知症対応型通所介護      ●小規模多機能型居宅介護

### PSGの在宅系サービスをシリーズで紹介します

こんにちは!  
在宅ケアです

## 皆様のご希望に沿う在宅ケアを



在宅部門責任者  
濱田 文子  
(御ひまわりくらぶ) 取締役

当グループの在宅ケアは、10事業所の一つひとつに設備やサービスの特徴があり、幅広いご希望に沿うことができます。例えば、「リハビリを頑張りたい」「認知症があるので規模の小さい施設がいい」「自宅に近い所が安心」などのほか、「薬の飲み間違いが多いので見てほしい」「短時間でいいから、何回も家に来てほしい」などの困り事がありましたら、どうぞお気軽にフリーコールでご一報ください。

地域行事はピュア・サポートグループ(PSG)の【メディカルフィットネス ファイン】が支援しています

地域行事を  
お手伝いします!

古屋健康運動指導士



エヴァンジェリストが模擬授業

月出校区2町内



6月25日の月出校区2町内ふれあいサロンで、【おとなの学校】本校エヴァンジェリストの免田介護士が回想療法の模擬授業を行いました。12名の参加者と民生委員さんを前に、懐メロを題材に軽快なトークで進行。皆さんは大笑いしながら、「おとなの学校の意味や意義がよく分かった」と納得の表情でした。

笑顔で楽しく健康運動!

帯山西校区社協



5月15日に行われた帯山西校区社協主催の「心と体のイキイキ教室」では、【メディカルフィットネス ファイン】の萬谷健康運動実践指導者が、体だけでなく脳も鍛えるさまざまな運動を地域の皆様に指導。「頑張る運動」ではなく「楽しみながら鍛える運動」を体感された参加者は、どなたも笑顔でいい汗をかいておられました。

市の委託受け健康支援活動

健軍商店街「よって館ね」



【メディカルフィットネス ファイン】では、熊本市が介護予防事業の一環として健軍商店街ビアクレス内「よって館ね」で行っている健康教室を、毎月支援しています。

5月14日は、古屋健康運動指導士が、高齢者に必要な筋力や柔軟性を保つための運動を指導し好評でした。

筋力アップで転倒予防

尾ノ上校区9町内すみれ会



7月19日、18名が参加された尾ノ上校区9町内すみれ会サロンを、【メディカルフィットネスファイン】古屋健康運動指導士がサポート。熱中症予防・転倒予防のミニ講話に続き、座ったままできる足や太ももの筋力を高める運動を指導しました。最後は脳トレで盛り上がり、全員で大笑い。免疫力もアップしたようです。

米粉を使ったおやつ作り

西原校区2町内



7月17日に行われた西原2町内いきいきサロンは、【おとなの学校】本校の栄養士・梅元美佳が、米粉の特徴や栄養価について説明。その後、米粉を使ったおやつ作りを指導しました。参加された皆様は、完成した蒸しパンを試食しながら、「もちもちしてる」「色が白くてきれい」などと感想を口にされました。

ストレッチの効果にびっくり

託麻西校区5町内りんどう会



7月6日、八ノ窪公民館で開かれたサロンには老人会の方など18名が参加。【メディカルフィットネス ファイン】の古屋健康運動指導士が、自宅でする簡単な体操とウォーキング、手や指を使ったストレッチなどを指導。「軽いストレッチで血行促進や疲労軽減などの効果があるとは」と驚きの声が上がっていました。

9～12月の地域行事支援予定例(一部抜粋)

※地域行事の開催日時・内容等 変更の場合があります。

日時	地域名	会場	内容
9月25日(水)10時～	健軍東校区社協	東町団地公民館	園児交流
10月16日(水)10時～	西原2町内自治会	2町内公民館	介護予防体操教室
10月21日(月)10時～	山ノ内3町内自治会	山ノ神公民館	体操教室
11月11日(月)13時～	健軍1町内	壱町畑老人憩の家	簡単押絵
11月26日(火)13時～	月出校区社協	延命庵	肥後菊鑑賞
11月27日(水)10時～	健軍3町内自治会	松尾神社公民館	簡単押絵
12月18日(水)10時30分～	健軍2町内自治会	2町内公民館	クリスマス会
12月18日(水)10時～	帯西校区社協	帯西コミセン	クリスマス会

みんなで歌を披露



楽しい!  
おいしい!

# そうめん流し



初めての  
そうめん流し  
とれるかな?



7月3日、【ここへおいでよ】の園児3名が【おおうさらんち】を訪ね、お客様と一緒にそうめん流しを楽しみ、交流を深めました。まず、子ども達はおじいちゃん・おばあちゃんに元気に挨拶をし、「七夕」「しゃぼん玉」などの歌を披露。そしていよいよ、お待ちかねのそうめん流し! この日初めて体験する園児もあり、竹の樋を流れてくるそうめんをなかなかつかめずに苦戦する場面もありましたが、慣れると「もっと流して」とリクエスト。うだるような暑さにも負けず、夏の風物詩を満喫しました。

## ここへおいでよ秋・冬の行事予定

- 10月 運動会 (於 ここへおいでよ)
- 11月 パパ・ママの職場訪問 (於 グループ各施設)
- 12月 尾ノ上校区社協交流会 (於 尾ノ上コミセン)



## 秋の行楽にはカロリー庵のお弁当、 会合にはオードブルが重宝です!

**秋** はドライブや日帰り旅行など、お出かけの機会が増えます。【カロリー庵】の美味しいお弁当を持参して、思い出に残る時間を過ごしませんか。また、敬老の日やお子様の誕生会で親戚が集まる席には彩り豊かなご馳走が並ぶオードブルが重宝です。どちらも、地産地消の安心な旬の食材と天然だしによる家庭的な味が特長。集まった方々との会話も弾みます。ご予算に応じた各種弁当・オードブルのご予約やお問い合わせはフリーコールでお気軽に!

写真は5,000円(43cm×43cm)のオードブル例。祝い事や子どもの誕生会にも好評。年齢構成などに応じて食材等を変更。



- 料金/オードブル…………… 3,000円～  
(一皿から対応。人数やご予算に応じます)
- 祝い・行楽弁当…………… 1,000円 (5個～)

料金はいずれも  
配達料 消費税込



ご注文

フリーコール0120-125-253で、  
ご利用の3日前までご予約ください

【受付時間】  
8時30分～17時まで

# ピュア・サポートグループのご案内

私たちは、生きる喜びが溢れる場を、世界中に広げるために挑戦し続けます。  
みんなにありがとう！ みんなでおめでとう！

### 介護老人保健施設 おとなの学校 本校

通所・入所・ショートステイ



**Q** おとなの学校って、どんなところですか？

**A** 機能訓練などの介護サービスを学校方式の授業で提供。成果発表会や通知表、部活、卒業式などもあります。“介護しない介護”を授業参観(見学)しませんか。






部活(太鼓部・応援部・合唱部・料理部)で個性を発揮


### メディカルケアセンター ファイン

回復期リハビリテーション病棟・緩和ケア病棟



**Q** どんな病院ですか？

**A** 回復期リハビリテーション病棟と緩和ケア病棟があり、専門性に特化した病院です。一般外来や特定健診も受診していただけます。



### 小規模多機能型居宅介護

おおうらさんち  
はっぴいはうす(1階)  
はっぴいはうす参番館  
はっぴいはうす六番館  
ホスピケアホーム ファイン(2階)



通い・訪問・泊まり

### メディカルフィットネス ファイン

健康増進・体力アップ・介護予防

**Q** いくつになっても自宅でも元気で暮らすのが夢です。

**A** 健康長寿には適度な運動が大切。軽い運動や筋トレで介護予防に努めましょう。持病のある方への運動指導も行います。





**自宅**  
元気なときも、  
介護が必要になっても  
これなら安心！

**Q** 介護サービスは自宅に近い所で受けたいです。

**A** 家庭的な環境と馴染みのスタッフが特徴です。認知症の方を含め、多様なサービスが利用できます。皆で昼食を作ったり、作品作りを楽しむこともありますよ。




### カリ庵

配食(おおうらさんちのお弁当)



**Q** 最近、買い物や食事作りが  
つらくなりました。

**A** 管理栄養士によるバランスのとれたお弁当(500円～)を配達します。行楽弁当(写真参照)、おせちの予約もお受けしています。



行楽弁当 1,000円(例)

### 特別養護老人ホーム おとなの学校 八角堂校

**Q** 学校形式の特別養護老人ホームは  
全国でも珍しいと聞きましたか？

**A** ご要望に応じ、身体状況に適した授業を行い、生きる喜びを提供します。ぜひ、ご見学においでください。

当グループにはケアハウス【ゆいの家】、サービス付き高齢者向け住宅【はっぴいはうす式番館】、有料老人ホーム【はっぴいはうす】(2階)、【ホスピケアホームファイン】などもございます。また、訪問看護ステーション【ファイン】、訪問介護ステーション【博寿園】では、在宅療養の方々にケアプランに沿ったサービスを提供します。各施設の利用料金・サービスなどはコールセンター(通話料無料)へお気軽にお問い合わせください。担当者へおつなぎします。

いつも にこ にこ さん

**コールセンター 0120-125253 (通話料無料)**