

# いきいき

今号のテーマは

「きらきら、はつらつ」



【おとなの学校】本校通所・三郎校のお客様は3位入賞



お祭りコンテスト最優秀賞は【メディカルケアセンターファイン】のお客様



かき氷を手にした松岡様は109歳!



【はっぴいほうす参番館・六番館】のお客様は「お祭りマンボ」



最後は帯山婦人会の「おてもやん総踊り」

8月4日(土)【おとなの学校】

本校&【メディカルケアセンターファイン】を会場に、当グループの夏祭りを開催。ご家族や地域の皆様は、お客様が日ごろの成果を競い合う「お祭りコンテスト」のほか、ボランティア・ステージ、射的や金魚すくいなどの出店を楽しまれました。



フラグループによるボランティア・ステージ

## 11月17日(土) 文化祭開催

(予定)

参加  
無料

今年もピュア・サポートグループの合同文化祭を開催。お客様やご家族、地域の皆様、揃ってご参加ください。

日時／11月17日(土)10:00～15:00

場所／【おとなの学校】本校

【メディカルケアセンター ファイン】

内容／作品展示・健康食試食・フリーマーケット・ボランティアステージ・移動販売・成果発表会・ぎんなん太鼓・エイサー・エヴァンジェリストステージなど

この夏は、南青山校の枝野大臣視察をはじめ、全国での私の講演会・シンポジウムでも大活躍。どこでも大評判です。見た目よし、元気よし、ダンスよし！  
健康教室もやりますよ。すごく盛り上がって、参加した方から「若返った！」と好評です。ぜひ皆様の地域で彼らの元気を炸裂させてください。彼らの光り輝く若さこそ、【おとなの学校】の本質です。

過激に暑い夏から残暑へ。今年は本当に酷暑。その暑さをさらに熱くするのが、我が【おとなの学校】エヴァンジェリストです。本校の若手男子スタッフによるダンスユニットにして、「おとなの学校」を世界中に広げる使命をおびた伝道師(エヴァンジェリストとは伝道師の意味)です。

ピュアサポートグループ代表 小山敬子

最高にホットな  
エヴァンジェリスト



## “エヴァンジェリスト” 全国で 特別授業

8月4日はPSG夏祭りでパフォーマンス

**学** 校方式の授業を通じて、生徒さんに生きる喜びや学ぶ感動を提供する【おとなの学校】。その本質を表現するパフォーマンスを、全国各地で披露しているのが本校スタッフによる“エヴァンジェリスト(伝道師)”。小山代表の講演会やセミナーにも同行し、8月までに15回も活動しました。5月にはスウェーデン大使館を訪れたほか、【おとなの学校】世田谷経堂校・世田谷等々力校・南青山校でも特別授業を実施。今年下半期も大阪や東京などで活動する予定です。

エヴァンジェリストの主な活動内容 (平成24年度予定より抜粋)

日時	場所	内容
5月17日	スウェーデン大使館	日本MB賞、小山代表講演でパフォーマンス
5月18日	南青山校	枝野経済産業大臣視察時に特別授業
7月2日	熊本大学工学部	小山代表講演でパフォーマンス
7月5日	世田谷経堂校	経済産業省・厚生労働省視察時に特別授業
7月27日	香川県高松市	西日本生産性会議、小山代表講演会でパフォーマンス
11月5日	大阪府	【おとなの学校】このはな校で特別授業(予定)
12月9日	東京都	生涯学習センターで特別授業(予定)

枝野大臣も特別授業に参加



## 枝野経済産業大臣が 南青山校を視察

**新** しい介護モデルとして注目を集め、全国でフランチャイズ展開中の【おとなの学校】。5月18日、南青山校を枝野経済産業大臣が視察されました。大臣は生徒さんの学習風景のほか、熊本の本校から駆け付けた“エヴァンジェリスト”の特別授業と踊りも見学。最後は一緒にパフォーマンスに参加され、【おとなの学校】の斬新さに驚いておられました。

## 今年も地蔵祭り開催

**8** 月24日、当グループと尾ノ上校区7町内の子ども会・自治会・さくら会合同で「地蔵祭り」を開催。触れ太鼓で町内を回った後、参加者は【おとなの学校】本校・中庭でお坊様の法話に耳を傾けました。続いて、子ども達はお楽しみマジックショーのほか、くじ引き、金魚すくい、ヨーヨー釣りに大はしゃぎでした。



地域の方々と一緒に法話を聞く子ども達

【おとなの学校】には“部活動”もあります！  
生徒さんたちが元気に取り組む姿をご紹介します。

## 部活だより

息の合った踊りと演奏に拍手喝さい！  
(ステージ下が生徒さん)



**7** 月21日、「おとなの学校」本校・太鼓部の生徒さん4名を含むスタッフ36名が、熊本城・加藤神社で行われた清正公まつり前夜祭に参加。ぎんなん保育園、ぎんなん太鼓の皆さんと共に、「グループ」「リバーマウンテン」としてステージに登場し、沖縄民謡のエイサーのリズムに合わせて見事なパチさばきを披露しました。境内に集まった数百人の見物客は、生徒さんの元気な姿に感動！

清正公まつりで拍手喝さい！

おとなの学校本校・太鼓部

# サービス付き高齢者向け住宅なら 安心して暮らせます

**60** 歳以上でひとり暮らしの方や同居のご家族がいない方などが、安心して暮らせるのがサービス付き高齢者向け住宅【はっぴいはうす式番館】。

当グループのケアハウス【ゆいの家】や緑豊かな庭園「延命庵」に隣接する静かな環境にあります。

果物狩りなどの行事のほか、授業形式の機能訓練・脳リハビリを行う【おとなの学校】に参加する機会もあり、楽しい入居生活が過ごせます。



はっぴいはうす式番館

■はっぴいはうす式番館

所在地：熊本市東区尾ノ上4-11-83 住戸数：全18室(全室個室、各戸19.8㎡)  
構造：鉄骨造2階建て 築年月：平成19年6月

【設備】 共用部：寝台対応エレベーター、緊急通報設備、スプリンクラー、共用浴室・キッチン、自動火災通報装置

各住戸部：ウォシュレット付トイレ(車椅子対応、汚物洗浄用シャワー付)、洗面台、照明、エアコン、緊急通報装置

■ご入居の条件

- 原則60歳以上の方
  - 自立～要介護の方
- ※ご入居の際は連帯保証人・身元引受人が必要です

■費用

**135,000円/月** 詳細はコールセンター(通話料無料)までお問い合わせください。また、随時ご見学をお受けしています。

お問い合わせ  
ご見学希望

コールセンター **0120-125253** (通話料無料)  
医療法人社団 大浦会(担当：木下)

E-mail: kinoshita@ourakai.com  
FAX.096-385-6273

## 簡単な運動で “健康貯筋”を始めませんか？

**健** 康ブームを反映し、運動への関心が高まっています。高齢の方でも、簡単な運動を継続することで体力向上が可能です。地域のサロン等で運動指導を行っている【メディカルフィットネス ファイン】は、皆様のための運動施設。場所は【おとなの学校】本校1階。健康運動指導士がご利用者の要望に応じて、肩こりや腰痛改善、肥満・生活習慣病の改善など、体力に合った個別メニューを作成します。

熊本市東区の介護予防モデル事業を9月から【メディカルフィットネス ファイン】が担当。東区の高齢者を対象に、健軍商店街の「よって館ね」など数ヶ所で運動指導を行います。併せて、週2回(水・金)、【メディカルケアセンター ファイン】内で「体操教室」も開催します。

## メディカルフィットネス ファイン



お客様の運動をスタッフが丁寧に指導

- 料 金 [会員]月額3,150円(税込)
- 回 数 月～日曜まで毎日利用OK
- 時 間 10時～18時(12時～13時を除く)
- 内 容 トレッドミルや自転車のほか6種の機器で運動
- 特 典 個別運動メニューを作成(ストレッチ指導含む)  
4ヶ月に一度、体力測定を実施!

ご利用の  
方々の感想

- ★肩こりが軽くなった
- ★腰痛が改善した
- ★膝の痛みが減った
- ★脚力がつき、買い物ラクになった
- ★腹囲が細くなった
- ★運動とストレッチで仕事の疲れが軽減、気分が爽やかになる

# 市民公開講座 「生きる喜びをひろげよう」

**参加  
無料**

医療法人社団大浦会【メディカルケアセンター ファイン】は、緩和ケア病棟を開設して5周年を迎えます。これを記念し、市民公開講座を開催いたします。皆様に緩和ケアについての理解を深めていただく貴重な場になればと存じます。参加は無料です。どうぞ、多数の皆様のご参加をお待ちしております。

## 緩和ケア病棟 5周年記念市民公開講座

- 日 時 / 平成24年 **11月10日(土)**  
14時～16時(開場13時30分)
- 場 所 / ホテル熊本テルサ 1階・テルサホール
- 参加費 / 無料
- テーマ / 「生きる喜びをひろげよう」

### 《プログラム》

- 開会の辞           メディカルケアセンター ファイン 理事長   小山 敬子
- 病院・実績紹介   メディカルケアセンター ファイン 副院長   前田 達観
- 特別講演           **「喪失・悲嘆、そして希望  
～ホスピスでの出会いから学んだこと～」**  
ピースハウス病院副院長 看護部長   二見 典子 先生
- ディスカッション
- 閉会の辞           メディカルケアセンター ファイン 院長     北野 郁夫



メディカルケアセンター  
ファイン外観



緩和ケア病棟特別室

## 生きる力や意欲を高めるトータルケア

**緩和**ケア病棟では、がんの患者様のからだやこころの苦痛を和らげる治療を行います。医師や看護師を中心に、薬剤師・介護士・歯科衛生士・医療相談員・リハビリスタッフが専門性を活かしたチーム医療で患者様の痛みや倦怠感、不快な症状を軽減。また、がん性疼痛や呼吸困難などのコントロールのほか、こころのケアにも重きを置き、ご本人の人生感や価値観を尊重。大切な方々との有意義な時間の中で「その人らしく」生き抜いていただく場所です。

### 緩和ケア病棟では

- 患者様 ご家族と相談しながら治療方針を決めていきます。
- つらい症状の緩和が目的ですから、点滴・検査などは必要最小限となるよう努めています。
- ご家族の面会は24時間可能です。
- 短期のご入院や外来での緩和ケアも可能です。

参加に関する  
お問い合わせ

**メディカルケアセンター ファイン** 地域連携室(担当:橋本)  
熊本市東区三郎 1-12-25 ☎096-383-5555



ファインちゃん



＜改善事例＞  
「メディカルケアセンターファイン」の栄養部に「7月から献立表が変更になりましたが、文字が小さくて見づらかったです。お客様は毎回の食事を楽しみに献立表をご覧になっているので、改善してもらえると嬉しいですよ」との提案がありました。  
栄養部ではさっそく、掲示用の週間献立表をA4サイズからA3サイズに拡大しました。  
お客様から「文字が大きくなり、見やすくなりました」との報告があり、サービス向上につながることができました。

＜未来のありかたカードとは＞  
普段、届きにくいお客様の声や要望があります。それを、スタッフがお客様の立場と視点で提案し、設置した回収ボックスに投函する仕組みです。広く多様なご要望を知ること、これから(未来)のサービス向上につなげようとするピュア・サポートグループの新たな試みです。

リスクマネジメント委員会報告  
リスクマネジメント委員会の取り組みとして、平成24年6月から「未来のありかたカード」を始めましたのでご紹介します。

# 夢を叶えるための努力を!

# 小山代表の講演会が大盛況



夢の実現に向う小山代表のバイタリティーが受講者の胸に響きました

7月2日に熊本大学工学部百周年記念館で開催された「全学的な男女共同参画推進フォーラム×第27回熊大ビジネス講座」で、当グループ代表の小山敬子が講演。「私の夢を叶えましょう～自分と未来は変えられる～」とのテーマで、会場に詰め掛けた約200名を前に、くもん学習療法を取り入れた「おとなの学校」のビジネス戦略や、夢を叶えるために必要なプロセスなどを語りました。またこの日は、「おとなの学校エヴァンジェリスト(伝道師)」も登場し、華麗なダンスで会場を沸かせました。

### 小山代表の主な講演予定(抜粋)

日時	場所	テーマ
8月20日	大分	盛和塾・九州沖縄地区塾長例会 経営体験発表 「最期まで意欲的な人生を創造」
10月22日	東京	国際医療福祉大学 高齢者の生きがいを求めたサービス
12月1日	愛媛	日本腎不全看護学会学術集会 介護をラクにするたったひとつの方法
12月2日	大阪	サービス・クリエーション21発表会
12月9日	東京	世田谷赤堤・生涯学習センター 生きる喜びを広げましょう

## パワーアッププロジェクト主催

### いいとこまねよう研究発表会

## 質の高いサービス提供へ “真似る”ことから始めよう!!

6月24日、熊本県立大学・中ホールで当グループの「いいとこまねよう研究発表会」を開催。冒頭、小山代表が「お客様の意欲を高めるサービスを提供し続けるためにも、この発表会の果たす役割は大きい」と挨拶、職員の発表にも一層力がこもりました。【八角堂】での取り組みを参考にした【メディカルケアセンター ファイン】の「足元キラリ★カバーの魔法」や、【おとなの学校】花園校を真似た浦和南校の「先輩の背中を見て入学を決めました」など、審査員の高評価を得る内容が続出。参加者は「自分たちの仕事の参考にしよう」と真剣に聞き入っていました。

#### ■いいとこまねよう研究発表会

日時/6月24日(日) 場所/熊本県立大学・中ホール  
演題/13演題 参加者/165名



発表者も質問者も真剣そのもの

### パワーアッププロジェクト8~12月の活動予定

日時	場所	内容
8月24日	本校	7町内合同地蔵祭り
10月	帯山西小学校	帯山西校区体育祭に参加
10月	錦ヶ丘公園	尾ノ上まつり出店、踊り披露
11月	本校&ファイン	PSG文化祭
12月	ファイン広場	尾ノ上7町内と合同餅つき

## リスクマネジメント委員会主催

## 平成24年度 リスクマネジメント 研究発表会

### ■リスクマネジメント研究発表会

日時/8月25日(土)  
場所/熊本県立大学・中講義室2  
演題/15演題 参加者/200名



各事業所の発表に聞き入る参加者

8月25日、PSGの平成24年度リスクマネジメント研究発表会を県立大学・中講義室で開催。各事業所からリスク回避への取り組みのほか、発生したリスクへの迅速な対応・改善例などが発表され、200名の参加者は今後のサービス向上に向けて熱心にメモを取り、質疑応答も活発でした。



### ウォーキングは身近な健康法

帯山西校区社会福祉協議会



6月28日開催の帯山西校区社協「心と体のイキイキ教室」では、【メディカル・フィットネス ファイン】の立山健康運動指導士が、高齢者でも取り組める身近な健康法・ウォーキングについて講話。正しい姿勢と歩き方を意識すると効果が高まるとの説明に、皆さんも頷いておられました。

### 健康長寿の秘けつは運動

泉ヶ丘校区1町内



6月25日の泉ヶ丘1町内・広木町よかばいサロンは、介護予防に効果的な運動を【メディカル・フィットネス ファイン】の野村健康運動指導士が指導。健康長寿の実現には、日常的な運動が必要とアドバイス。ご参加の皆様は、手軽にできるストレッチなどに取り組みました。

### 注目集める「緩和ケア」とは？

月出校区社会福祉協議会



6月26日の月出ふれあいサロンでは、【ファイン】緩和ケア病棟の前田医師が、終末期のがん医療の一つとして注目を集める「緩和ケア」を講話。病気に伴う痛みの緩和だけでなく、患者様やそのご家族の精神的な支えまで含むトータルケアの説明に、皆様も真剣な表情でした。

### 運動で実践！介護予防

託麻西校区9町内



7月10日、託麻西9町内いさいきふれあいサロンの講話を、【メディカル・フィットネス ファイン】の古屋健康運動指導士が担当。「要介護状態にならないために」の講話と、ボールを使った簡単な筋トレを指導。「体がすっきりして気持ちがいい！」と、評判も上々でした。

### 熊本市のホームページで紹介

カロリー庵



近隣の皆様を対象に、継続的に実施している【カロリー庵】主催の食育。健康講話と簡単な調理が毎回好評です。4月26日開催の内容は、熊本市HP内の「食育」コーナーで紹介されました。7月27日は田中栄養士が脂質異常症の講話の後、枝豆を使った「白玉ずんだ」作りを指導。15名の参加者は「調理に加え、皆さんの話が楽しい」と、次回を心待ちに。

### 運動の必要性を実感

尾ノ上校区9町内



7月25日開催の尾ノ上9町内すみれ会のサロンを、【メディカルフィットネス ファイン】の野村司がお手伝い。運動の効用を説明した後、音楽やセラバンドを使った筋トレなどを指導。約20名の参加者は「運動が必要ながよく分かった」と話しておられました。

### 効果的に食中毒を防ぐには！

尾ノ上校区4町内



7月27日の尾ノ上4町内ふれあいサロンは、【ピュア・サポートグループ】の田中栄養士が、夏場に起こりやすい食中毒を講話。食品の安全な保存法や調理器具の殺菌法などを具体的に説明し、参加者からは「意外と知らないこともあるのね」との声も寄せられました。

### 運動で体も頭もスッキリ！

帯山校区7町内



8月22日の帯山7町内桜寿会の定例誕生会では、【メディカルフィットネス ファイン】の萬谷健康運動実践指導者と【はっぴいはうす参番館】の久保山介護福祉士が、体だけでなく脳や指先まで使うゲーム感覚の軽い運動を指導。参加者も終始笑顔で、いい汗をかかれました。

### 学校形式のリハビリに驚き

健軍東校区



8月7日、健軍東校区老人会「東友会」の皆様約15名が、【おとなの学校】本校と三郎校を訪れました。本校の種子永責任者からくもん学習療法を取り入れた学校形式のリハビリの説明を受けた後、授業の様子をご見学。「制服や校歌、通知表まであって、まさに学校そのもの」との声が上がっていました。

### 9～11月の地域行事支援(予定)

日時	地域名	会場	内容
9月25日(火)10時～	若葉校区社協	若葉コミセン	認知症の予防と脳トレ
9月26日(水)10時～	健軍東校区社協	東町公民館	園児との交流会
10月9日(火)13時～	山ノ内4町内	東町市住第2集会場	体操教室
10月17日(水)10時～	西原2町内	西原2町内公民館	おやつづくり
10月26日(金)14時～	カロリー庵主催	カフェソーレ	食育
11月12日(月)13時～	健軍1町内	老人憩の家	押し絵づくり
11月21日(水)10時～	西原2町内	西原2町内公民館	押し絵づくり
11月27日(火)13時～	月出校区社協	延命庵	肥後菊鑑賞会
11月27日(火)14時～	山ノ内2町内	小峯公民館	嚙下障害
11月27日(火)14時～	帯山西・帯水会	県営団地公民館	高齢者の食事

\*上記の支援行事はあくまで予定です。追加や日時・内容等の変更の可能性があります。



# おおうらさんちと一緒に アンパンマン音頭♪

お祭りコンテストで見事2位!



会場のお客様も笑顔で応援



8月4日開催のPSG夏祭りに【ここへおいでよ】の園児達も参加。メイン会場の【おとなの学校】本校のステージで、小規模多機能型居宅介護【おおうらさんち】のお客様と一緒にアンパンマン音頭を披露しました。手作りの可愛い衣装で踊る園児に、客席からも「上手」「がんばれ」と拍手と声援。会場に駆けつけたパパやママも汗だくで写真を撮っていました。最初は恥ずかしがっていた園児も、最後は堂々とポーズを決めましたよ。

## ■ここへおいでよ秋～冬の行事予定

日時	場所	内容
10月	ここへおいでよ	運動会
11月	グループ施設	パパ・ママの職場訪問
12月	ここへおいでよ	クリスマス会
12月	尾ノ上コミセン	尾ノ上校区社協との交流会



## 秋の行楽にはカロリー庵のお弁当。 11月にはおせち予約もスタート!

**秋**の行楽弁当は、地産地消の安心な食材と無添加にこだわった【カロリー庵】の行楽弁当やオードブルはいかがですか。また、毎年売り切れのおせちは、11月1日から予約開始です。家庭的な味の手作りおせちは個数限定。10,000円・5,000円・3,000円(いずれも税込・配達料別途300円)の3種。ぜひご検討ください。お問い合わせはコールセンター(通話料無料)までお気軽に。

### 手作りおせち【個数限定】

- 注文/11月1日より コールセンター **0120-125253**  
(通話料無料・8時30分～17時まで)  
※ご注文後、12月20日以降の予約取り消しはキャンセル料が発生します。
- 献立/手まり寿司・数の子・カブの生酢・ブリの照り焼き  
えびみりん焼きなど
- 区域/配達は東部地域中心、その他の地域は応相談。
- 配達/12月31日(月)12時～16時  
※カロリー庵の通常業務は1月1日から開始いたします。

### 行楽弁当・オードブルのご注文

- 注文/予約はコールセンター(通話料無料)まで3日前まで
- 料金/オードブル3,000円～(人数・ご予算により一皿から対応)  
行楽弁当1,000円～(10個～) ※料金はいずれも配達料・税込



20個  
限定

■10,000円(例)



100個  
限定

■5,000円(例)



100個  
限定

■3,000円(例)

★写真は昨年までの献立例(献立 食材は変わる場合があります)  
★容器は返却不要(お住まいの地域の分別方法に添って処分してください)  
★料金はすべて税込 配達料別途300円

有限  
会社



ご注文

コールセンター(下記のフリーコール)までお気軽に

お問い合わせは コールセンター **0120-125253**(通話料無料) でお気軽にどうぞ!



# ピュア・サポートグループのご案内

私たちは、生きる喜びが溢れる場を、世界中に広げるために挑戦し続けます。  
みんなにありがとう！ みんなでおめでとう！



介護老人保健施設

## おとなの学校 本校

通所・入所・ショートステイ



**Q** おとなの学校って、どんなところですか？

**A** 機能訓練などの介護サービスを学校方式の授業で提供。成果発表会や通知表、部活、卒業式などもあります。“介護しない介護”を授業参観(見学)しませんか。

部活(太鼓部・応援部・合唱部・料理部)で個性を発揮

## メディカルケアセンター ファイン

回復期リハビリテーション病棟・緩和ケア病棟

**Q** どんな病院ですか？

**A** 回復期リハビリテーション病棟と緩和ケア病棟があり、専門性に特化した病院です。一般外来や特定健診も受診していただけます。



小規模多機能型居宅介護

## おおうらさんち

はっぴいはうす(1階)

はっぴいはうす参番館

はっぴいはうす六番館

ホスピケアホーム ファイン(2階)



通い・訪問・泊まり

**Q** 介護サービスは自宅に近い所で受けたいです。

**A** 家庭的な環境と馴染みのスタッフが特徴です。認知症の方を含め、多様なサービスが利用できます。皆で昼食を作ったり、作品作りを楽しむこともありますよ。



## メディカルフィットネス ファイン

健康増進・体力アップ・介護予防

**Q** いくつになっても自宅で元気で暮らすのが夢です。

**A** 健康長寿には適度な運動が大切。軽い運動や筋トレで介護予防に努めましょう。持病のある方への運動指導も行います。



## 自宅

元気なときも、  
介護が必要になっても  
これなら安心！

## カリ庵

配達(おおうらさんちのお弁当)

**Q** 最近、買い物や食事作りが  
つらくなりました。

**A** 管理栄養士によるバランスのとれたお弁当(500円～)を配達します。行楽弁当(写真参照)、おせちの予約もお受けしています。



行楽弁当 1,000円(例)

特別養護老人ホーム

## 八角堂

**Q** 万一の場合、看取りまでお願い  
できますか？

**A** ご要望があれば、最期まで  
皆様の人生に寄り添います。



当グループにはケアハウス【ゆいの家】、サービス付き高齢者向け住宅【はっぴいはうす式番館】、有料老人ホーム【はっぴいはうす】(2階)、【ホスピケアホームファイン】などもございます。また、訪問看護ステーション【ファイン】、訪問介護ステーション【博寿園】では、在宅療養の方々にケア・プランに沿ったサービスを提供します。各施設の利用法・料金・サービスなどはコールセンター(通話料無料)へお気軽にお問い合わせください。担当者へおつなぎします。

いつも にこ にこ さん

コールセンター **0120-125253** (通話料無料)