

# いきいき

今号のテーマは  
「広がる・つながる」



ご祝辞を賜った、特定医療法人社団ビネル会ビネル記念病院・社会福祉法人リデル・ライト記念老人ホーム理事長の小笠原嘉祐先生



小山敬子代表の開会の辞



300名余の皆様がご参加

平成24年ピュア・サポートグループ

## 感謝祭

2月4日、地域の皆様や多数のボランティア、近隣医療機関の先生方など、【ピュア・サポートグループ】がお世話になっている皆様300名余をお招きし、恒例の“感謝祭”を熊本ホテルキャスルで開催。東京事業部を含むグループのスタッフが、爆笑芸を披露して皆様に感謝の意を表しました。



AKB?は今年も人気



東京事業部も活躍



【おとなの学校】本校スタッフは「70年後の東方神起」で最高得点を出し、見事に優勝



「おとなの学校」の本質をわかっている彼ら、

ピュアサポートグループ代表

小山敬子

平成24年の「感謝祭」を2月4日に開催することができました。毎年、私も楽しみにしていますが、参加なさった方々からも「楽しんだ」「元気をもらった」とご好評を頂いています。

特に今年は「おとなの学校」本校スタッフが、「今の20歳代の若者が70歳になって『おとなの学校』に入って音楽の授業を受けたらどうなるか」を演じ、アトラクションの第1位に！

普段は身体の動かない高齢者が、若い頃に聞いた曲に合わせて踊る姿を表現する彼らに、「この子達は、『おとなの学校』の本質がわかっているな」と、とても嬉しくなりました。私が熊本にいない時間も増えましたが、変わらぬご厚情をお願い申し上げます。



開幕を飾った本校・太鼓部とスタッフ有志のよさこい演舞



PSG感謝祭では永年勤続者も表彰



在宅系スタッフは大合唱団で登場



筋肉自慢が競う腕相撲に会場も沸きました

おとなの学校・太鼓部の皆様も  
堂々のバチさばき！



軽い筋トレで介護予防！  
【メディカルフィットネス ファイン】

**健** 康増進や介護予防に役立つ運動指導を行う「メディカルフィットネスファイン」(おとなの学校・本校1階)。「自宅で元気に暮らすための体力作り」や「病後の体力回復に」などの理由で、ご入会が増えています。週2〜3回、軽い筋力トレーニングを行うだけで、体力や筋力の低下予防につながります。また「健康教室」を開催し、ストレッチや自宅でできる運動なども指導しています。ぜひご参加ください。いずれもフリーコールでお問い合わせください。

疾病予防施設【メディカルフィットネス ファイン】

会員料金 月額3,150円(振込料150円含む)  
利用時間 10:00~12:00、13:00~18:00(土・日も営業)  
利用回数 制限なし 毎日でも利用可  
運動内容 体力や希望に応じた個別の運動メニューを作成  
定期的な体力測定も実施

《ご見学や体験トレーニングのご希望もフリーコールでお気軽に》

徳永悟会長(写真左から3人目)と連合会の皆様(右側)



「熊本市老人クラブ連合会」様より  
心温まるタオルの贈呈

2月10日、「熊本市老人クラブ連合会」徳永悟会長が「おとなの学校」本校を訪れ、「高齢者のために役立ててください」と新しいタオル160本を贈呈されました。同連合会では社会福祉活動の一環として、毎年、高齢者施設などに善意の贈り物を続けておられ、今年「おとなの学校」が選ばれました。本校を代表して種子永介護部責任者が、「入所・通所ご利用のお客様方のために大切に使用させていただきます」と感謝の言葉を述べました。

リスクマネジメント委員会報告

昨年12月7日、「おとなの学校」南青山校で、下校時にお客様の離脱(園)問題が発生しました。今回はその経緯と、事故防止策への取り組み改善をご報告します。

【改善】  
デイスービスを終え、帰宅の送迎車をお待ちのお客様の中で、お1人の方の姿が見えなくなりました。ただちに、全職員で可能性のある場所や周辺地域を捜索。ご家族にもすぐに連絡を入れました。しばらくしてご家族から「本人がタクシーで元気に帰宅しました」とのお電話があり、ご無事だったことを皆で喜び、安堵いたしました。

【対応・改善】

今回は幸い大事には至りませんでした。反省を踏まえ、「離脱(園)防止への具体的な対策が急務」と考えました。早急に「おとなの学校」本校を含めた検討会議を実施。

■事故防止の具体策

■事故発生時の対応手順のマニュアル書

を12月28日までに作成。今年1月から全校に配置し、職員にも周知徹底しました。

また、マニュアル書は必要に応じて改善を行い、万全を期してまいります。

くまモンといっしょに

ペッタンコ!

もの作り  
&  
お餅つき



1月22日、ゆるキャラグランプリ2011で第1位に輝いた人気者“くまモン”を招き、当センター1階で「おもちつき」を開催。60名を超す親子さんが参加され、子ども達はくまモンが登場すると大声援！クイズや“くまモン体操”をしながら触れ合いました。また、くまモンと餅つきをする列に並んだ子ども達を、ママ達が必死に撮影。笑顔と歓声が続きました。なお、餅つきの前には2階で「伝承あそび～おもちゃ作り教室」も開催。10組の親子さんが工作を楽しまれました。

熊本市母子福祉センター

熊本市水前寺4-47-50 ■休館日/月曜  
TEL.096-385-1161/FAX.096-385-1379



くまモンクイズも大人気



一緒に餅をついて感激!



仕事を終えたくまモン「お疲れさま♥♥」

株式会社おとなの学校 FC事業 Report

小山代表から伯鳳会・古城理事長に認定証を授与



在校生の皆様が校歌を斉唱する塩屋校



【おとなの学校】塩屋校が開校

**学** ぶ意欲を通して、心身の元気を高める介護サービスを提供する【おとなの学校】。そのシステムを全国に広げる「株式会社おとなの学校」のフランチャイズ第1号として2月1日、兵庫県赤穂市・医療法人伯鳳会が運営する介護老人保健施設伯鳳会プラザ内【おとなの学校】塩屋校が開校しました。

当日は在校生の方々を含め約60名の関係者が参列され、盛大な式となりました。株式会社おとなの学校・小山敬子代表も出席。「高齢者が学びで元気になる【おとなの学校】の新しい仲間との情報共有や、活発な意見交換で切磋琢磨し、お互いに高めていきましょう」と祝辞を述べました。



株式会社おとなの学校・フランチャイズ事業部  
〒103-0004 東京都中央区東日本橋3-9-2サンクビル7F  
TEL.03-5643-6007 FAX.03-5643-6008  
E-mail mail@otona-gakkou.com

# 終末期医療の看護を学ぶ。熊本保健科学大学生研修会

平成23年12月21日、熊本保健科学大学2年生(40名)が【メディカルケアセンター ファイン】緩和ケア病棟を訪れ、終末期医療の看護について研修しました。学生達は医師や看護師の講話や病棟見学、スタッフとの質疑応答を通じて、多くのことを学んだようでした。

## 言葉の処方も重要、優れて人の憂いが分かる人に。

緩和ケア病棟専任医師 前田 達観



前田医師は学生達に「患者さんは、病気で心に申が刺さった状態です。特に緩和ケア病棟では、死に直面した患者さんの精神的・身体的・社会的・スピリチュアル的な面を含むトータルペインに対し、全人的な対応が必要です。看護する側は、投薬処方と並んで「言葉の処方」がとても重要。感性の三要素《違いが分かる・その違いに感動する・その感動に基づいた行動をする》を忘れず、優れて人の憂いが分かる人、優れて優しい人になってほしい」と語りました。常に患者さんの話に耳を傾け、ご家族からの信頼が厚い前田医師の言葉に、学生達も熱心に耳を傾けていました。

## 看護体験に質問が集中



緩和ケア病棟で働く看護師との質疑応答も行われました。学生から「とても気を使う仕事だと思うが、気持ちのコントロールはどうしていますか」との問いに、病棟看護師が「患者さんに寄り添い、最期を看取ると心が燃え尽きた状態になる場合があり、落ち込むこともある。そんな時は信頼できる相談相手を見つけること。悩みながらも素直な気持ちで経験を積むことが大切。戸惑いながら接する中で、『外出にはあなたに付き添ってほしい』と言われた時は嬉しくて涙が出た。やり甲斐のある仕事なので、ぜひチャレンジしてほしい」と助言していました。

## 緩和ケア病棟を見学

講話終了後、学生達は班ごとに分かれて緩和ケア病棟を見学しました。終末期にはどのような設備や配慮が必要なのかを宮内病棟師長が説明。収納スペースが広い病室、最期の日まで入浴できるように工夫された浴室、車椅子でも使いやすいトイレ、患者さんとご家族の団欒の場でもある家族室などを巡りながら、学生達は癒しや寄り添う姿勢が必要なことをメモしていました。





# 全国回復期リハビリテーション病棟連絡協議会 第19回 研究大会 in京都

メディカルケアセンターファイン



2月4～5日、回復期リハビリテーション病棟の介護福祉士が、京都市で開催された標記大会に参加。取り組み事例を発表しました。その要旨と併せ、ファイン回復期リハビリテーション病棟で実施している各種療法をご紹介します。

- 日 時 / 平成24年2月4日・第5会場(国立京都国際会館)
- 演 題 / 病棟での認知症リハビリテーションへの取り組み  
～遊ビリテーション学を取り入れた「遊ビリハビリ」の実施とその効果～
- 発表者 / メディカルケアセンター ファイン 回復期リハビリテーション病棟 介護福祉士 工藤 ゆみ
- 要 旨 / 座位での上肢運動が可能な認知症(HDS-R16点以下)の患者様を対象に、毎日30分間、遊ビリ感覚を意識しながらチーム・個人での競技性を持たせて行う集団リハビリを実施。その結果、意欲を引き出す活動としての効果(有意差)が見られた。また、「遊ビリハビリ」がプラスの感覚を引き出す活動となり、自発的な行動や充実感を得ることができた。今後も「遊ビリハビリ」の内容を充実発展させていきたい。

常に意欲的なリハビリを目指す【メディカルケアセンター ファイン】では、次のような療法を行っています。

**理学療法**

病気や外傷で生じた身体機能の低下や痛みに対して、治療体操などの運動療法や、温熱・光・電気などを利用した物理療法を実施。[起きる・座る・立つ・歩く]などの基本動作の能力回復を図るほか、痛みの軽減につながる訓練を行っています。

**作業療法**

後遺症があっても「以前と同じような生活を」と望む患者様に、[食事・更衣・整容・入浴・家事動作]など、日々の生活に必要な動作の訓練を行います。

**言語聴覚療法**

失語症・構音障害・音声障害など、言語でのコミュニケーションが困難な方や、嚥下障害により飲食物の飲み込みが困難な方に、評価・訓練・援助等で可能な限り改善し、充実した日常生活を目標にしたリハビリです。

**病棟リハビリ**

看護師が患者様の状態を細かく観察。リハビリスタッフとの連携のもと「1日の活動の全てがリハビリ」を目標に症状の改善に努めています。介護福祉士や看護補助者も食事・排泄・入浴や軽い運動をサポートします。

**CI療法**

脳卒中などで上肢に麻痺が残る方を対象にしたリハビリです。1日5時間、麻痺が残る手に10日間の集中訓練を実施。麻痺改善の可能性が示唆されているリハビリで外来での治療も可能です。

《リハビリに関するお問い合わせ ☎096-383-5555 ファイン地域連携室》

鬼の登場の歓声を上げる生徒さん達

**節分** 2月の2月3日、特別養護老人ホーム【八角堂】内にある【おとなの学校】花園校に、突如怖い鬼が現れ、生徒さん達はびっくり!

しかし、鬼に向かって「鬼は外! 福は内!」と大きな声を上げながら豆を投げつけ、見事に退治されました。鬼が退散した後、生徒さんは今年の恵方「北北西」を向いて恵方巻きと年の数の豆を食べ、無病息災を願いました。

おとなの学校・花園校

節分に鬼退治で無病息災



### きなこ餅やぜんざいに舌鼓

尾ノ上校区 8 町内

12月28日に、尾ノ上 8 町内と【ゆいの家】の合同餅つき大会を開催。つき上がったお餅は、すぐにきなこ餅やぜんざいにして振舞われました。会場のご家族連れや【ゆいの家】のお客様が詰めかけ、迎春ムードを満喫されました。



### 地域の絆を深める餅つき

尾ノ上校区 7 町内

12月27日、尾ノ上 7 町内と【ピュア・サポートグループ】合同の餅つき大会を、【ファイン】前広場で行いました。野田町内会長の挨拶で始まった餅つきは、地域の方々だけでなく、【おとなの学校】や【ファイン】のお客様も参加し大賑わいでした！



### ニコニコペースで楽しく運動

西原校区 2 町内

1月18日に行われた西原 2 町内いきいきサロンでは、【メディカルフィットネス ファイン】の葛谷健康運動実践指導者が頭の体操にもなる手指の運動や、ボールなどを使ったゲーム形式の簡単な運動を指導。「おしゃべりしながら運動できて楽しい」と好評でした。



### 運動習慣で介護予防

秋津校区 7 町内

1月16日の秋津 7 町内老人会【明正会】の例会を、【ピュア・サポートグループ】が初めてお手伝い。【メディカルフィットネス ファイン】の古屋健康運動指導士が、介護予防の重要性について講話を行った後、肩こりや腰痛の予防に効果的な運動を実践しました。



### 「負けられん」と意欲満々

帯山西校区・帯水会

1月24日の帯水会サロンには13名がご参加。【はっぴいはうす参番館】の久保山介護福祉士が、膝や腰が悪い方も参加できるゲームを指導。普段は温厚な皆様も、紅白対抗戦となると「負けられん」と発奮。勝つ度に万歳と拍手の輪が広がっていました。



### 白熱！接戦の対抗ゲーム

健軍校区 1 町内

第43回目を迎えた健軍 1 町内いきいきサロン。24名ご参加の1月23日は、【はっぴいはうす参番館】の久保山介護福祉士がゲーム形式の運動を指導。紅白に分かれて点数を競うゲームに会場は白熱し、皆様は「徐々に汗が飛び散った」と大笑いでした。



### 免疫力アップの講話&食育

カロリ庵

【カロリ庵】が地域の皆様に実施している食育。17名ご参加の1月27日は「カフェソレ」で、【おとなの学校】本田栄養士が「免疫力アップで風邪予防」の講話と生姜を使った焼きそば作りを指導。試食会では皆様の会話が弾みました。



### ストレッチで心も体も軽く

尾ノ上校区 4 町内

1月27日の尾ノ上 4 町内ふれあいサロンでは、【メディカルフィットネス ファイン】の野村健康運動指導士が、腰痛・肩こり予防や心身のリラックスに効果的なストレッチを指導。高齢者でも無理なくできる動きに、「体が温まってい」との感想が寄せられました。



### 緩和ケアについて学習

健軍校区 2 町内

2月15日の健軍 2 町内たけみやふれあいサロンには、会員や関係者など20数名がご出席。【メディカルケアセンター ファイン】緩和ケア病棟の前田達観医師から、終末期医療に向き合う心構えなどを聞かれました。



### おとなの学校の取り組み紹介

東町校区老人クラブ・東友会

2月6日、東友会サロンでは、【メディカルフィットネス ファイン】の古屋健康運動指導士が、体の柔軟性を保ち肩こりや腰痛予防にも効果的なストレッチを指導。さらに、全国から注目を浴びている【おとなの学校】の授業内容や成果を紹介しました。



### 栄養バランスの講話と調理実習

健軍校区 3 町内

2月22日の健軍 3 町内いきいきサロンを、【おとなの学校】本校の本田栄養士がお手伝い。高齢者の栄養バランスの大切さを話した後、免疫力アップにつながる生姜を使った「生姜焼きそば」作りを指導。参加者はナマの生姜やニンニクなど、食欲をそそる香りいっぱいの軽食を手早く調理し、試食されました。



### 毎日続けて元気で長生き

山ノ内校区 3 町内

2月20日の山ノ内 3 町内いきいきサロンで、【メディカルフィットネス ファイン】の古屋健康運動指導士が介護予防運動の必要性を講話。「体力や筋力が低下しないよう、継続的な運動を心がけましょう」との呼びかけに、約30名の参加者も納得の様子でした。





## お外で元気に遊んだよ

～公園で凧揚げ～

**子**ども達の大好きな冬の遊び、凧揚げ。【ここへおいでよ】の2～3歳までの園児9名が1月12日、龍蛇平公園で凧揚げに挑戦しました。自分達で作った凧を手走り回り、糸が切れてもやり直すなど元気いっぱい。また、落ち葉遊びや砂遊びのほか、樹木の間にもぐる探検ごっこにも夢中。どの園児も寒さを吹き飛ばす笑顔で動き回っていました。



寒さに負けず、遊びに夢中!

NPO(特定非営利活動)法人  
**ここへおいでよ**

## 花見や会合にお弁当&オードブル

**菜**の花や桜、ツツジの名所から開花情報が盛んに届く3～4月。グループや町内会などで囲むご馳走、また、お子様の誕生会などには、美味しく安心、産地のはっきりした食材で作る【カロリー庵】の行楽弁当やオードブル(鉢盛)がお勧めです。

肉・魚・野菜をバランスよく取り入れるほか、年齢層にも配慮。事前に「高齢者向け」や「子ども向け」などのご要望があれば、できるだけ献立や盛り付けに反映します。ご予算にも応じますので、まずはフリーコールでご相談ください。



写真は5,000円(43cm×43cm)のオードブル例。お子様の誕生会にも最適。



- 注文/フリーコールで3日前までにご予約ください。
- 料金/オードブル .....3,000円～  
 (一皿から対応、人数・ご予算に応じます)
- 祝い・行楽弁当 .....1,000円～(5個～)  
 (料金はいずれも配達料・税込)

有限会社

**カロリー庵**

**ご注文**

コールセンター(下記のフリーコール)までお気軽に

お問い合わせはフリーコール **0120-125253** でお気軽にどうぞ!



スタート前に氣勢をあげるスタッフたち

## グループ精鋭12名、冬の熊本を駆ける

### 熊本城マラソン2012

政令指定都市への移行を記念して開催された「熊本城マラソン2012」。当グループからも12名のスタッフが、フルマラソンと4kmに挑みました。寒風の2月19日、日ごろ鍛えた体力と精神力をフルに発揮し、沿道の声援に応えながら力走。くじけそうになる気持ちを払いのけながら、各自の目標を達成しました。この日の頑張りを、次は仕事で発揮します！



ピュア・サポートグループは多彩な事業を展開し、地域の皆様に癒しと安心をお届け致します。

# ピュア・サポートグループ

#### 医療法人社団 大浦会

- 回復期リハビリテーション・緩和ケア
- 通所・入所・訪問
- 通い・訪問・泊まり
- 入居・入所・住宅
- 介護予防・健康増進
- 配食(弁当・鉢盛)
- デイサービス

- **メディカルケアセンター ファイン**
- 居宅介護支援事業所 **ファイン**
- 訪問看護ステーション **ファイン**
- 介護老人保健施設 **おとなの学校 本校** (入所・通所リハ)
- **メディカルフィットネス ファイン** (疾病予防施設)
- 訪問介護ステーション **博寿園**
- 認知症通所介護 **おとなの学校 三郎校**
- 小規模多機能型居宅介護 **おおうらさんち** (通い訪問・泊まり)

#### 東京事業部

- **おとなの学校 南青山校 デイサービスセンター**
- **おとなの学校 世田谷鶴巻校 デイサービスセンター**
- **おとなの学校 世田谷等々力校 デイサービスセンター**
- **おとなの学校 浦和南校 デイサービスセンター**

#### 社会福祉法人 照敬会

- ケアハウス **ゆいの家**
- 特別養護老人ホーム **八角堂**
- **おとなの学校 花園校** (通所介護)
- 母子生活支援施設 **きらきら星レジデンス** (4月1日開設予定)

#### 有限会社 ひまわりくらぶ

- 有料老人ホーム **はっぴいはうす**
- 小規模多機能型居宅介護 **はっぴいはうす** (通い訪問・泊まり)
- 小規模多機能型居宅介護 **はっぴいはうす 参宿館** (通い訪問・泊まり)
- 高齢者優良賃貸住宅 **はっぴいはうす 五番館**
- 小規模多機能型居宅介護 **はっぴいはうす 六番館** (通い訪問・泊まり)
- 訪問介護員養成事業 **【ヘルパー養成講座】**

#### 有限会社 カロリ庵

- **配食** (おおうらさんちのおべんとう)

#### 有限会社 ケアベース

- **ホスピケアホーム ファイン** (長期介護・看取りなど)
- 高齢者優良賃貸住宅 **はっぴいはうす 貳番館**
- **はっぴいはうす 七番館**

#### 株式会社 おとなの学校

- **おとなの学校** (フランチャイズ事業)

#### NPO法人 ここへおいでよ

- **ここへおいでよ** (保育・知育・学童保育)

各事業のお問い合わせ・ご注文は  
コールセンターへどうぞ！

いつも にこ にこ さん  
**フリーコール 0120-125253**