

いきいき

今号のテーマは
「前へ進もう！」



玉入れでは紅白譲らぬ熱戦が展開



本校・応援部が威勢のいい、三三七拍子を披露

青春時代に戻って
おとなの学校 大運動会



5月14日に、【おとなの学校】本校・三郎校、【おおうらさんち】、【はっぴいはうす】
合同の「おとなの学校大運動会」を開催。紅白に分かれた“選手”達は、パン食い
競争や玉入れなどの競技に果敢に挑戦！ 全力で頑張った生徒さん達に、ご家
族やスタッフから大きな拍手が送られました。



力と力がぶつかり合う綱引きに会場も大興奮！



社会貢献を考える

ピュア・サポートグループ代表

小山 敬子

東日本大震災から既に4カ月が過ぎました。3・11、私の人生の風景はこの日を境に一変。一体、自分は何をしたら世の中の役に立つのか、より一層、真剣に考えるようになりました。

体力なし、腕力なしの私は、がれき撤去ではお役に立てそうにないし、お金の寄付は今の政府の状態で効率的に使われるとは思えません。

やはり、私は介護と医療の新しいコンセプトをこの世に出していくことで社会貢献するのが、一番効率的で効果的だと結論を出しました。当面の目標は、早く【おとなの学校】を誰もが運営できるノウハウにして東北につくことです。準備を進めてきた、デイサービス【おとなの学校】のフランチャイズ募集開始は9月の予定。元気になった高齢者が日本を変える日も近い、頑張ります。

おとなの学校 本校

美しい歌声に、
生徒さんも感激



コーラスグループ「ナイチンゲールズ」の合唱

5 月15日の午後、出田眼科病院のコーラスグループ「ナイチンゲールズ」の皆様が「おとなの学校」本校を訪問。混声合唱によるメドレーなど7曲を披露されました。フルートやピアノ伴奏に加え、手話を交えた美しい歌声に、「有り難くて言葉もありません」と感無量の生徒さんも。また、多くの生徒さんが手拍子を取りながら聴き入っていました。

市民の健康づくりをお手伝い

メディカルフィットネス ファイン

【ピュア・サポートグループ】がスポーツ支援に協力している、熊本市策定の健康増進計画「健康くまもと21」。5月15日は、立田山でのウォーキングが実施されました。【メディカルフィットネ

ス ファイン】の立山健康運動指導士が作成したコースに沿って、植物や生き物の観察などを行いながら約1時間の散策。2～84歳までの幅広い年齢の皆様が、心地よい汗を流されました。



34名の参加者が立田山の自然を満喫



終了後は、入念に整理運動

老健対抗ソフトボール大会で初優勝！



優勝旗を手に感無量！

老健施設で働く人々の親睦と健康づくりを兼ねた「第23回 老健対抗ソフトボール大会」が5月15日、富合町雁回公園グラウンドで開催され、25チームが参加しました。当グループからは2チームが出場。日ごろ培ったチームワークを発揮。炎天下での接戦を制し、悲願の初優勝を手にしました。この喜びを糧にグループパワーで、さらに一致団結。熊本から「おとなの学校」の元気を日本全国に発信していきます。

おとなの学校
スタッフが参加

新講座

親子リトミックが大好評



5月29日、利用者のご要望に応じて実現した「親子リトミック」を開催。6組13名の親子が参加されました。村上保育士の指導でピアノやタンバリンなどの楽器を活用し、動作の敏捷性を高める遊びを指導。子ども達は音に合わせて、動物や乗り物の動きを表現して大はしゃぎ。お母さん達も「全身の運動になりますね」と息を弾ませていました。

初夏の「ふれあいコンサート」
心に届く「音」と「言葉」

6月12日午後、【熊本市 母子福祉センター】で開催した「ふれあいコンサート」に、受講生や近隣の方など30名が参加されました。岩尾先生の指揮によるファミリー ヴォイス アンサンブルの歌声は、美しく透明で伸びやか。選曲も唱歌やディズニーメドレー、オペラの独唱まで幅広く、ご参加の皆様も一緒に口ずさんだり、手拍子を打ったり。当日は大雨でしたが、心が温かくなるコンサートになりました。



表現豊かな20名の合唱に参加者も大拍手!

新講座案内

■ 調剤薬局事務資格取得講座 (定員20名)

開講日 / 8月16日～9月15日 18:30～20:30(計10回・託児有)
申込受付 / 7月1日～(来館・電話可)

お問い合わせ
熊本市 母子福祉センター
熊本市水前寺4-47-50
■休館日 月曜
TEL 096-385-1160
FAX 096-385-1379



こんにちは!

東京事業部 です



新たにPSGIに仲間入りした浦和南校のスタッフと

戸建て・庭付きの
【おとなの学校】浦和南校開校

6月1日、東京事業部3校目となる【おとなの学校】浦和南校が開校しました。場所は、さいたま市南区、初の戸建て校舎です。定員10名の小さなデイサービスですが、アットホームな環境を生かし、ご利用の方々に慣れ親しんでいただけるよう、笑顔で仲良く過ごせる場を目指しています。浦和南校にはログハウスや、小さいけれど立派な家庭菜園もあります。お客様とスタッフが一緒に理科の授業として花や野菜を育て、観察し、調理して食べるのが今から楽しみです。(報告: 神永美佐子)



おとなの学校 浦和南校 デイサービスセンター
埼玉県さいたま市南区大谷口5361

TEL.048-762-7683 FAX.048-762-7684
E-mail : og-urawaminami@ourakai.com

第2回
緩和ケア研修会

心と身体のつらさへのケアを考える

【メディカルケアセンター ファイン】緩和ケア病棟 主催

- 日 時：6月18日(土)13時30分～15時
- 場 所：メディカルケアセンター ファイン1階
- 参加者：74名(内施設見学58名)
(医師・看護師・薬剤師など医療機関の方々)

熊本市の医療機関の皆様を対象に、緩和ケア研修会を左記の日程で開催。当日は、多数のご参加があり、質疑応答も非常に活発でした。参加者からは「具体的な事例発表を聞いたことで、緩和ケアへの理解が深まった」などの感想も寄せられました。



開会挨拶を行う北野院長



発表中の緩和ケア病棟棟長・宮内真奈美



活発だった質疑応答

発表演題

- ① 看取りのための、これからの過ごし方
《パンフレットを用いて看護師のケアを統一》
ファイン緩和ケア病棟 看護師 津曲 明美
- ② 患者の状態に合わせたスピリチュアルケアを振り返って
ファイン緩和ケア病棟 看護師 岡本 沙織
- ③ 患者・家族を中心とする緩和ケア病棟の取り組みと課題
ファイン緩和ケア病棟棟長・がん性疼痛看護認定看護師 宮内真奈美



▲▼施設見学会

質疑応答

演 題発表後、質疑応答では6名の方から手があがりました。皆様の質問は、さまざまな事情を抱えた方への緩和ケアの適切な説明や対応。末期がん患者様やご家族に緩和ケアを理解していただくためのアプローチ。緩和ケアに対する理解を深める方法。最期の看取りの瞬間をどう判断すべきか…など多岐に渡りました。また、参加者からは、「ファインの緩和ケア病棟を紹介したら、ご家族に大変感謝された」「今日の研修会に参加できてよかった」などの発言もありました。



市民公開講座

日 時 / 8月20日(土) 受 付：12時～
公開講座：13時～16時
会 場 / 熊本テルサ

学 会

日 時 / 8月21日(日)
会 場 / 熊本ホテルキャッスル
大会テーマ / 医療・福祉複合体から共同体へ
～地域を支える、地域を創る事業創造～

第9回 日本臨床医療福祉学会が開催

8月20日(土)・21日(日)の両日、熊本市で「第9回 日本臨床医療福祉学会」が開催されます。この学会ではビュア・サポートグループ代表の小山敬子(医療法人社団大浦会理事長)が会長を務めるほか、「メディカルケアセンターファイン」が熊本での事務局機能を担います。市民公開講座も開催されますので、皆様もぜひご参加ください。参加方法など、詳細はフリーコールでお気軽にお尋ねください。



平成23年度 いいとこまねよう研究発表会

パワーアッププロジェクト 主催

当グループでは毎年、事業所ごとに顧客満足度の向上や業務改善への取り組みを行い、研究発表会で披露しています。平成23年度は、「これまでの取り組みをまねて、自分達の事業所の業務改善や顧客満足に成功した」事例を発表してもらいました。

- 日時：5月28日(土) 9時～13時
- 場所：熊本県立大学講義棟
2号館・中会議室1
- 発表：15演題
- 参加者：140名



各施設とも工夫を凝らした発表で改善を報告

発表では、【はっぴいほうす参番館】の「小規模でいきいき」とを参考にした、【おとなの学校】三郎校の「私の仕事『再発見』」が、小山代表から褒められました。

演題の付け方、発表態度、表現にも工夫が見られ、【はっぴいほうす六番館】「旬の熊本を味わおう！」の写真を多用した分かりやすい発表は、よい手本となりました。

どちらが、まねっこ上手?

【はっぴいほうす】の「チャンプルゼリーでおなかすっきり」と、【おおうらさんち】「おやつ感覚で水分補給」は、かつて、【ファイン】回復期病棟が発表した「麦茶ゼリーでゲンキはつらつう」を応用した改善例。2つの小規模多機能型居宅介護のまねっこ対決が注目を集めました。

他施設の長所を取り入れ、顧客満足度や業務改善につながることは、グループ理念「地域を支える善い型を創る」ための努力。これらの取り組みを通じて、グループ・スタッフは個々の“地力アップ”につなげています。



質問も多く、会場は熱気に包まれました

選考の結果、1位は「私の仕事『再発見』」、2位「お花いっぱい大作戦～いいとこまねていいとこ発見～」(ファイン・緩和ケア病棟)、3位「チャンプルゼリーでおなかすっきり」に決まりました。

美しい音色に聴き入るお客様



特別養護老人ホーム 八角堂

満々2歳
になりました。

6月1日、「八角堂」

の開所2周年祭を、2階「折りのホール」で開催しました。この日は、花園公民館のボランティアサークルの皆さんがハーモニカ演奏を披露。「知床旅情」「旅愁」など懐かしい曲に、お客様も手拍子で応え、中には口ずさむ方も。また、最後は「おとなの学校」花園校の生徒さんがお祝いの歌を贈り、記念日に相応しい華やいだひと時になりました。

運動習慣で元気に長生き

帯山西校区



5月18日に行われた帯山西校区いきいき教室では、【メディカルフィットネス ファイン】の野村健康運動指導士が、ストレッチや簡単な筋力トレーニングを指導。椅子に座ったままテレビを見ながらできる手軽な運動は、参加者から「これなら続けられそう！」と好評でした。

「脳」も鍛えて健やかに！

桜木校区1・2町内



4月28日、桜木1・2町内ひまわりサロンでは、【メディカルフィットネス ファイン】の古屋健康運動指導士が、介護予防の講話と簡単なゲームを交えた「脳トレ」を実施。特に脳トレは、「初めて聞く言葉」という方も多く、脳を若々しく保つポイントを熱心に書きとめる姿も見られました。

介護予防はまず運動から

帯山西校区・帯水会



4月26日の帯山西校区老人会「帯水会」では、【メディカルフィットネス ファイン】の古屋健康運動指導士が、介護予防に効果的な運動の説明と指導を行いました。柔軟体操や軽い筋力トレーニングの継続が、いつまでも健やかに過ごす秘訣との話に、参加者は真剣に耳を傾けておられました。

小回りの利く介護に関心

桜木・桜木東校区



6月8日に桜木・桜木東校区民生委員・児童委員協議会の皆様から、【はっぴいはうす六番館】を見学されました。同施設の山内管理者が、小規模多機能型居宅介護の特長について説明。参加者からは、「定員や料金は?」「登録制なの?」など多くの質問が寄せられ、関心の高さが伺われました。

道具を使った運動で健康維持

泉ヶ丘校区1町内



5月27日の泉ヶ丘1町内・広木町よかばいサロンでは、【メディカルフィットネス ファイン】の古屋健康運動指導士が、高齢者の健康維持に必要な8つの運動(有酸素・無酸素運動、ストレッチ)を説明。また、参加者は実際にボールなどを使った簡単な運動も体験されました。

カルシウムで骨を丈夫に！

健軍東校区



5月25日、健軍東校区ふれあい交流サロンでは、【おとなの学校】本校の鳥越管理栄養士が、高齢者に不可欠な栄養素「カルシウム」について講話。続いて、簡単な質問に答える骨の健康度チェックや、カルシウムたっぷりの食材を使った調理実習に移り、2品を参加者全員で試食しました。

初体験！運動で介護予防

西原校区2町内



今年度からお手伝いすることになった西原2町内いきいきサロン。初回の6月15日は、【メディカルフィットネス ファイン】の古屋健康運動指導士が、介護予防のための運動の必要性と、気軽に実践できる運動を指導。初めて体験するボールを使った動きに皆さんも興味津々でした。

血圧に気をつけ適度に運動

山ノ内校区4町内



6月14日、山ノ内4町内いきいきサロンが開かれ、【訪問看護ステーション ファイン】スタッフの新年本が、高血圧の危険性について講話しました。その後、【メディアカルフィットネス ファイン】の古屋健康運動指導士が道具を使わずにできる簡単な運動を指導。知識と実践の「2本立て」が好評を博しました。

緊急の場合でも連絡がつくという態勢に安心されたのか、その後、夜間や早朝等に電話がかかってきたことはありません。いつかかけてもいいという安心感があれば、かけなくてもいいのというお言葉もいただき、安心感の提供につながることができました。

訪問介護ステーションで働くヘルパーの業務は、お客様のご自宅に到着して仕事を開始し、必要な作業を終えた時点で終了します。そのため、ヘルパー個人の連絡先はお知らせせず、お客様からの連絡は訪問介護ステーション「博寿園」で一括してお受けしていました。しかし、連絡は屋間の時間帯(営業時間内)に限られるため、お客様に「夜間の緊急時に連絡ができない」などのご不便をおかけする結果となりました。そこで、管理者が所持している事業所用の携帯電話の番号をお客様にお知らせし、「ご心配なことがあれば、いつでもどうぞ」とご案内しました。

訪問介護ステーションで働くヘルパーの業務は、お客様のご自宅に到着して仕事を開始し、必要な作業を終えた時点で終了します。そのため、ヘルパー個人の連絡先はお知らせせず、お客様からの連絡は訪問介護ステーション「博寿園」で一括してお受けしていました。しかし、連絡は屋間の時間帯(営業時間内)に限られるため、お客様に「夜間の緊急時に連絡ができない」などのご不便をおかけする結果となりました。そこで、管理者が所持している事業所用の携帯電話の番号をお客様にお知らせし、「ご心配なことがあれば、いつでもどうぞ」とご案内しました。

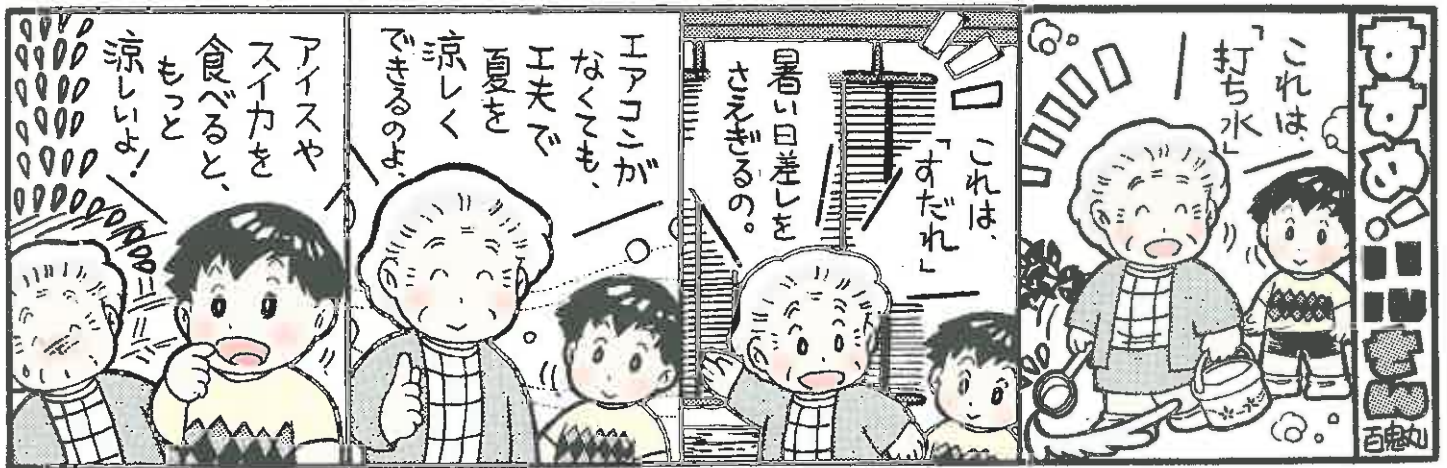
訪問介護ステーションで働くヘルパーの業務は、お客様のご自宅に到着して仕事を開始し、必要な作業を終えた時点で終了します。そのため、ヘルパー個人の連絡先はお知らせせず、お客様からの連絡は訪問介護ステーション「博寿園」で一括してお受けしていました。しかし、連絡は屋間の時間帯(営業時間内)に限られるため、お客様に「夜間の緊急時に連絡ができない」などのご不便をおかけする結果となりました。そこで、管理者が所持している事業所用の携帯電話の番号をお客様にお知らせし、「ご心配なことがあれば、いつでもどうぞ」とご案内しました。

訪問介護ステーションで働くヘルパーの業務は、お客様のご自宅に到着して仕事を開始し、必要な作業を終えた時点で終了します。そのため、ヘルパー個人の連絡先はお知らせせず、お客様からの連絡は訪問介護ステーション「博寿園」で一括してお受けしていました。しかし、連絡は屋間の時間帯(営業時間内)に限られるため、お客様に「夜間の緊急時に連絡ができない」などのご不便をおかけする結果となりました。そこで、管理者が所持している事業所用の携帯電話の番号をお客様にお知らせし、「ご心配なことがあれば、いつでもどうぞ」とご案内しました。

訪問介護ステーションで働くヘルパーの業務は、お客様のご自宅に到着して仕事を開始し、必要な作業を終えた時点で終了します。そのため、ヘルパー個人の連絡先はお知らせせず、お客様からの連絡は訪問介護ステーション「博寿園」で一括してお受けしていました。しかし、連絡は屋間の時間帯(営業時間内)に限られるため、お客様に「夜間の緊急時に連絡ができない」などのご不便をおかけする結果となりました。そこで、管理者が所持している事業所用の携帯電話の番号をお客様にお知らせし、「ご心配なことがあれば、いつでもどうぞ」とご案内しました。

訪問介護ステーションで働くヘルパーの業務は、お客様のご自宅に到着して仕事を開始し、必要な作業を終えた時点で終了します。そのため、ヘルパー個人の連絡先はお知らせせず、お客様からの連絡は訪問介護ステーション「博寿園」で一括してお受けしていました。しかし、連絡は屋間の時間帯(営業時間内)に限られるため、お客様に「夜間の緊急時に連絡ができない」などのご不便をおかけする結果となりました。そこで、管理者が所持している事業所用の携帯電話の番号をお客様にお知らせし、「ご心配なことがあれば、いつでもどうぞ」とご案内しました。

リスクマネジメント委員会報告



「野菜さん、早く大きくなってね!」

～ピュアファームで農作業体験～

5月19日、【ここへおいでよ】の園児9名が、菊陽町にある当グループの農園「ピュアファーム」へ。園児たちは、昨年からは月1回程度、農園で野菜の苗植えや収穫体験を行っています。普段、土に触れる機会が少ないので最初は恐る恐るでしたが、最近では楽しそうに土いじり。また、収穫した野菜は家に持ち帰ります。食べ物への感謝の気持ちを育み、野菜嫌いの解消にも役立つ農作業体験はこれからも続きます。



みんなで枝豆の苗を植えました



水やりもお手伝い!



【おおうらさんち】のお客様と記念撮影

NPO(特定非営利活動)法人
 **ここへおいでよ**

カフェソーレで、ランチ&夕食を!

【メ】 デイカルケアセンターファイン】1階・カフェソーレでは、お昼の時間帯には軽食や日替わりランチを提供。また、夕方は、温かかいまま家庭的な料理が食べられる夕食をご用意しています。お米は七城産の自然栽培米、野菜や魚介類も産地がはっきりしている旬の食材を使用。安心・安全にこだわった薄味志向の健康的な定食です。

パティシエ特製のクッキーやスイーツも限定販売。「手頃な値段で美味しい」と好評です。また、ケーキセットも販売予定です。ぜひご賞味ください。お問い合わせはフリーコールでお気軽に。



夕食は地域の方々への試食会でも好評

手ごろなランチ

- ★ラ ン チ：日替わりランチ(500円～)、軽食ランチ(ビーフカレー500円ほか)各種
- ★スイーツ：手作りクッキー、ケーキなど(個数限定) ランチタイム/11時～14時(ドリンク類もあります)

温かい夕食

- ★夕 食：定 食(480円、A・B・Cの定食からお選びいただけます) 夕食タイム/17時～19時(オーダーストップは18時30分)

カロリー庵のオードブル・お弁当各種のご注文は5日前までにご予約ください。

料 金 オードブル3,000円～
 (一皿から対応、人数・ご予算に応じます)
 行楽弁当 1,000円～(5個～)
 お祝い弁当 1,000円～(5個～)

料金は
 いずれも
 配達料・
 消費税込

有限
 会社

カロリー庵

ご注文

コールセンター(下記のフリーコール)までお気軽に

お問い合わせはフリーコール **0120-125253** でお気軽にどうぞ!



心を込めて作った横断幕

はっぴい実現委員会

「NHKのど自慢」出場のスタッフを応援

5月29日、合志市で開催された「NHKのど自慢」に、当グループのスタッフ3名が「少年隊」に扮して出場！そこで、「ぜひ応援したい」と張り切る【はっぴいはうす】のお客様を予選・本選にご案内しました。手作りのうちわと横断幕を手に、黄色い声援を送るお客様。その甲斐あって、スタッフは審査員特別賞を受賞。応援席のお客様も大喜びでした。



ピュア・サポートグループは多彩な事業を展開し、地域の皆様に癒しと安心をお届け致します。

ピュア・サポートグループ



各事業のお問い合わせ・ご注文は
コールセンターへどうぞ！

フリーコール **0120-125253**