

お客様の幸せとご家族の安心

小規模多機能型居宅介護

**はぴはつす**  
**はぴはつす** 参番館  
**はぴはつす** 六番館  
**おおうらさん**



運動指導(例)



結果報告

- 介護スタッフが一人ひとりの状態を毎日把握。
- 「おかしいな?」「いつもとは何かが違う?」と感じたらすぐに測定シートに記録。
- 管理責任者がリハビリテーション部に機能評価を依頼。
- リハビリによる評価を実施。
- 評価の結果、対策が必要な場合は介護保険法に基づいて対応します。

- 毎週1回、【メディカルフィットネス ファイン】から運動指導。
- 各種体操や青竹踏み体操などで、関節の柔軟性や足腰の筋力を強化。

ピュア・サポートグループ リハビリテーション部



■ リハビリテーション部は、医療施設【メディカルケアセンターファイン】と介護老人保健施設【おとなの学校】本校のお客様に、医師の処方に基づく個別のリハビリメニューを作成。心身の機能改善につながる訓練を行っています。

■ お客様の見守りの担い手として、当グループの在宅系施設から依頼があった場合、お客様の機能評価を実施すると共に、改善が必要な時は助言等を行います。

連携

スタート

あなたの元気をずっと見守る  
**ピュア・サポートグループの新しい取り組み**

【ピュア・サポートグループ】では、お客様の心身の状態を見守り、機能低下を防ぐケアや運動を指導する取り組みを進めています。これは介護が必要な方のほか、地域の皆様や子ども達の「元気と幸せを見守るシステム」にもなっています。

医療施設の退院時

メディカルケアセンターファイン

お客様の退院時に、リハビリテーション部が個別に体力や機能を測定。状態を記録した測定シート(グループ共通様式)をお渡しします。



退院・退所(卒業)後、お客様が当グループの小規模多機能型居宅介護等をご利用の場合、測定シートを基本データにお客様の健康を見守るシステムがスタート。

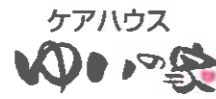
介護老人保健施設の退所時

おとなの学校 本校

【おとなの学校】本校のリハビリテーション部が、卒業(退所)時の生徒さんの心身の状態や機能を記録した測定シート(グループ共通様式)をお渡しします。



体調に応じた運動を提案



高齢者優良老人賃貸住宅  
**はぴはつす** 貳番館  
**はぴはつす** 五番館

ご入居のお客様は、【メディカルフィットネス ファイン】でご自身の体調に応じた運動が可能(有料)です。すでに利用中の方もおられます。

利用

ピュア・サポートグループ メディカルフィットネス ファイン

健康づくりのお手伝い

「メディカルフィットネス ファイン」の会員様や、地域の方々の疾病予防に役立つ運動を指導。持病がある方でも無理なく出来るメニューを提案しています。また、リ

- 会員料金  
月額3,000円(振込料別途)  
利用回数の制限なし  
「健康教室」参加費は無料
- ビジター 1回400円(税込)
- 利用時間 13:00~18:00



利用

ハビリテーション部と連携し、在宅系施設のお客様の機能低下を予防するための運動を指導。さらに、保育園児の体力・柔軟性向上に役立つ取り組みも行なっています。

在宅の方の健康増進



地域にお住まいの方々の健康増進も、疾病予防施設【メディカルフィットネス ファイン】がお手伝い。ご自身の体調や目標に応じた筋力トレーニングや、有酸素運動のメニューを提案します。また、年4回(4月・7月・10月・1月)の体力測定で運動効果を確認。さらに「健康教室」で、体力向上と仲間づくりを支援しています。

可能性を伸ばす知育&運動



NPO(特定非営利活動)法人  
**ここへおいでよ**  
知育など特色ある保育を行う【ここへおいでよ】では、体力が低下傾向にある最近の子ども達のために毎週火曜日、【メディカルフィットネス ファイン】の健康運動指導士などによるゲームや遊び感覚の運動を実施中です。



指導

健康教室で運動指導

熊本市 母子福祉センター

(平成22年度・下半期)

【熊本市 母子福祉センター】の健康教室にも協力。【メディカルフィットネスファイン】の指導スタッフが2ヶ月に一度、運動指導を行っています。ひとり親家庭の親子さんや寡婦の方が対象です。お問い合わせは 電話385-1160まで。

- 8月28日(土)10:00~11:30
- 10月23日(土)10:00~11:30
- 12月25日(土)10:00~11:30
- 2月26日(土)10:00~11:30

指導

健康教室が面白い!



月曜日の「健康教室」風景

毎週月・火・水・金曜日、「健康教室」を開催。運動不足の解消や生活習慣病の改善に最適です。  
フィットネス会員様は無料。会員外の方は1回400円です。開催時間はお問い合わせください。

利用

地域行事を応援

リハビリテーション部と【メディカルフィットネス ファイン】が連携し、地域の「いきいきサロン」や「ふれあいサロン」をサポート。平成21年度は15校区で計55回、リハビリ講話のほか、認知症予防や体力維持に役立つ運動指導などを実施。高齢者の安心に寄与しています。



「いきいきサロン」で片マヒの疑似体験を指導



運動は転倒予防や肩こり・腰痛予防などを指導しています