

いきいき

今号のテーマは
「ありがとう！」



【ここへおいでよ】はポニョみこし



担ぐのは元気な女性陣

今年の夏は、エコ神輿^{みこし}

祭りだわっ
おもしろい！

8月8日、ピュア・サポートグループの夏祭りを【おとなの学校】&【メディカルケアセンターファイン】で開催。ご家族や地域の皆様の前で、生徒さんや園児達が自慢のエコ神輿(みこし)を披露。出来栄えと成果を競いました。



熊本城みこしも登場



地域の皆様も盛んに拍手！

祭り

ぼくらはみんな
生きている

ピュア・サポートグループ代表

小山 敬子



そろそろ秋ですね。今年、私は盛りだくさんの学びの夏を過ごしました。その勢いのまま、学びの秋を全力疾走する予定です。当年とって47歳、アラファイフ(アラウンドフィフティ)になりつつあるにもかかわらず、夏も秋も、仕事も勉強も超ホット！最近、本当に思うことがあるのです。人は一度生まれ、一度死ぬ。このかけがえのない人生を精一杯生きたい、と。例えば、嫌なことがあっても辛いことがあっても、立ち止まるなんてもつたいたない。歳をとっても、介護を受けるようになっても、大切なことはたったひとつ。私たちは生きています！私もあなたも、まだここにいる限り、終わってはいないのです。それに気づいてほしい。泣いている暇なんてありません。

生きていることの素晴らしさを、お互いを感じ合える秋でありたいですね。

華やかな成果に 大満足の生徒さん

・8月8日のピュア・サポートグループ夏まつりのメイン行事「エコ神輿パレード」は、「おとなの学校」の成果発表会も兼ねて行われました。生徒さん達は400年の重みと題して熊本城を象ったお神輿を披露。さらに、勇壮な太鼓の演奏が一層、会場のお祭り気分を盛り上げました。終了後の通知表授与では、どなたも達成感に満ちた表情で、甲斐がいつばいの通知表を受け取られました。



神輿と太鼓のコラボレーションで祭りに花!

はっぴいはうす六番館のCM完成!

8月6日、「はっぴいはうす六番館」のテレビコマーシャル撮影が行われました。当日は近隣地域（健軍校区2町内・3町内、健軍東校区）の皆様も友情出演。セリフや動きなど、撮影スタッフの指導を受けながら見事な演技を披露。また、このCMには同施設の責任者・山内が、「主役」として起用され、緊張しつつも大役を果たしました。近々、放送開始予定なので、皆様も楽しみにお待ちください!

ぜひ、見て
くださいね!



撮影終了後、出演者全員で記念撮影!

メディカルフィットネス ファイン

健康教室スタート★

7月から始まった「健康教室」は、フィットネスご利用の方や地域の皆様を対象にした健康増進の取り組み。加齢に伴う運動機能の衰えを防ぎ、転倒予防などに役立つストレッチやチューブ体操を、今村健康運動指導士や米村健康運動実践指導者が担当します。【フィットネス ファイン】で筋力トレーニングを続けている女性は、「ストレッチを行うことで、使っていない筋肉の凝りや関節の歪みが分りました。筋トレとは違うよさがあるので毎週参加したい」と楽しそうでした。

【健康教室】

- 時間／毎週月曜：13時30分～14時30分
毎週金曜：14時30分～15時
- 料金／フィットネス会員の方：無料
会員でない方：1回400円(ドリンク券付)



個々の体調に応じて可能な運動を指導します

メディカルケアセンターファイン

ファイン回復期リハビリテーション病棟 成果発表

ファイン回復期リハビリテーション病棟
報告：看護補助者主任 工藤 ゆみ

リハビリに励む、お一人おひとりの成果を発表する場「ファインピック」は、5月からは内容を個別対応型に変更。第3回を7月18日に開催しました。理学療法・作業療法・言語聴覚療法・病棟リハビリを総合した競技は、お客様のリハビリの進捗に沿った個別メニューとなっています。



- コースの説明後、2名で競技を行います。
- 担当リハビリ&病棟スタッフからのエールと共に走者をご紹介
- 共通競技として段差・またぎ動作を行います。
- 次に個人競技に移り、輪入れ・紐ほどき・おしぼり作り・洋服たたみ・音読などの中からいくつかをクリア
- 最後に共通競技に戻り、ジグザグ歩行でゴール!!

お客様は、次回の「ファインピック」での成果発表を目標に、日々のリハビリを頑張っておられます。その意欲を高める場となるよう、スタッフ全員で競技内容を工夫してまいります。

「ふれあいコンサート」で癒しの音色



7月25日に、【熊本市母子福祉センター】1階ロビーで初の「ふれあいコンサート」を開催。「【市政だより】を見て来ました」という方や親子連れの方など30名を超す来館者が、伊藤実さん(ケーナ&オカリナ)と浦田晋治さん(ピアノ)のコンビ「かじか」の演奏を聴かれました。ケーナは南米ペルーの民族楽器で優しい音色。手拍子や合唱も飛び出して、コンサートは大成功でした。ご好評に応え、12月13日(日)も開催予定です。ご期待ください!

なお、当センターでは受講生の要望を受け、11月まで簿記2級資格取得講座を開講中。就業支援の講座の充実に向けて、今後も皆様のご意見を反映してまいります。

熊本市 母子福祉センター事業(例)

《新規・技能講座》

■ テレコミュニケーション養成講座(Ⅱ)

受付/11月7日~14日(来館者のみ)
定員/14名(託児利用できません)
日時/12月5日・12日・19日(各土曜日)9:00~16:00

《健康講座》

■ いきいき健康教室

受付/随時(来館または電話)
定員/14名
日時/9月28日(土)10:00~11:30

■ ノーバディーズ・パーフェクト(NPプログラム)

受付/①母子家庭(事前面接あり):受付中
②父子家庭(事前面接あり):受付中
定員 ①②共に14名(託児利用できません)
日時 10月~11月(主に土曜日・8回受講)

平成21年度・講座日程を記載した「センター講座ご案内」が完成!当センター窓口及び市役所子育て支援課、各市民センター等の公共機関の窓口で配布中です。

各種相談(法律(要予約)・就職・家庭一般・医療・介護)も実施中です。ひとりで悩まず、どうぞ気軽にご利用ください。

● お問い合わせ

TEL096-385-1160
FAX096-385-1379
熊本市 母子福祉センター
熊本市水前寺4-47-50



熊本市 夢もやい館

8月には「子育て茶話会」
「七夕会」で名演奏
世代間交流事業



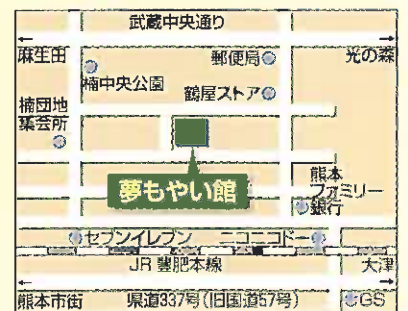
一生懸命練習したトーンチャイムを演奏する皆様(7月7日)



高齢者と乳幼児の保護者で「子育て親」トーク(8月1日)

【熊本市 夢もやい館】では、7月7日に世代間交流行事の一つとして「七夕会」を実施しました。この日は、5月の「子どもの日会」でお母さん達が演奏したトーンチャイムに感激した高齢者の皆様からのたつたの希望で、世代を超えた合同演奏が実現。忙しい合間をぬって練習した美しい音色に、訪れたお客様もうっとり。また、世代対抗の「大豆箸つまみ競争」なども行われ、老いも若きも楽しいひと時となりました。

なお、8月1日には尚綱大学の浜崎教授をコーディネーターにお迎えし、多世代ふれあいタイム「子育て茶話会」を開催。和やかな雰囲気の中、貴重な情報や知識を共有することが出来ました。



■ 住所 7062-8003 熊本市楠1-20-5-101
■ 電話 ☎096-338-3210
■ 休館日 日曜・祝祭日

優しい心をありがとう!

ピュア・サポートグループには、たくさんのボランティアさんが登録しておられます。皆さんの活動は多岐にわたり、中には10年を越すボランティア歴の方も。スタッフ一同、感謝の気持ちでいっぱいです。そこで今回は、皆さんの活動内容(下表参照)と、一例を写真でご紹介します。

皆様の活動内容(順不同)

- 健康歌謡教室
- 音楽療法(音楽の授業)
- 介護ボランティア
- コンサート
- 手話ダンス
- 歌・紙芝居など
- 詩吟教室
- フラワーセラピー
- アートフラワー
- 歌とゲーム
- 合唱部顧問
- 大正琴の演奏
- 珈琲の提供
- 民謡・健康体操
- 囲碁
- 俳句の指導
- 介護援助や授業援助
- リネン交換
- くもん学習療法のお手伝い
- カラーセラピー
- アロマセラピー
- 絵本の読み聞かせ
- お話の傾聴
- ふれあいクッキングのお手伝い
- フラダンス
- トランペット
- 蕎麦打ち
- ミュージカル

歌・紙芝居・朗読・ゲーム

当グループのお客様のご家族(田中佐和様・豊田比佐代様・山下幸子様・荒神サチ子様)が、「父や母がお世話になったから」と6年前から毎月1回、本校でボランティアを。7月29日は歌・絵本朗読・ゲームがデンプよく続き、生徒さんも楽しそうでした。

アートフラワー

佐藤文子様が指導されるアートフラワー(祝日を除く毎週月曜)。毎回、本校通所の生徒さん10名前後が参加。佐藤様は「皆さんの集中力が素晴らしく、上達も早い。11月の文化祭には各自の自信作を出品しますのでぜひ見てください!」

健康歌謡教室

齊藤精士様は、当グループ所属のボランティアとして地域のサロンでも活躍。巧みな歌唱指導とユーモアあふれるトークが参加者に人気です。

詩吟教室

岩野房子様の詩吟教室は10年を越えました。本校の生徒さんは「声を出すと気分がよか」と毎月2回の指導を心待ちに。終わると「握手で挨拶が恒例となり、『先生、体に気を付けてね』と逆に励まされて涙が出ます」と語る岩野様です。

手話ダンス

毎月第1火曜日、歌詞を手話で表現するダンスで交流を図っているのが「京塚手話ダンス」の皆さん。代表の酒田景子様は「毎回、歌謡曲など10数曲を踊ります。生徒さんも手を動かしたり、歌ったりと、反応が良いのでやり甲斐があります」

ボランティア登録をご希望の方は、フリーダイヤルでお問い合わせください。



感性を磨き、創造力高める ボルテックス

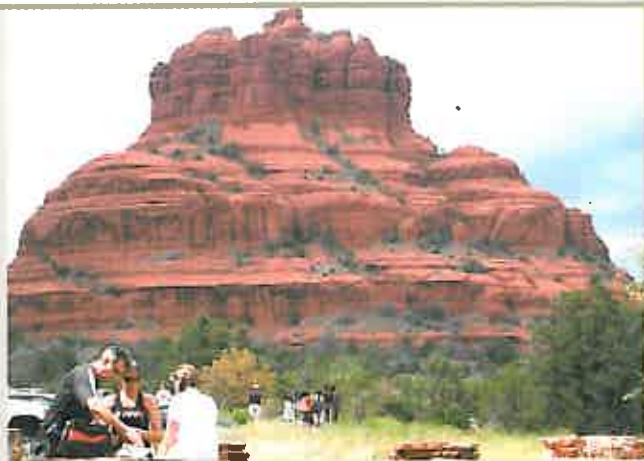
ビュー・サポートグループ 代表 小山 敬子

多くの方がアリゾナ州セドナを訪れるのは、自分の感性や思考力を高める“ボルテックス”を期待してのこと。多数の赤壁には名称があり、癒し効果のある岩、アイデアや創造性を促すとされる岩などが点在。私はベルロックやカッチーナ・ウーマンなどを登り、「ここだ」と思う場所で磁気や電気のエネルギーを感じながら集中力を高めました。

また、ネイティブ・アメリカン(ラコタ族)の伝統儀式スウェットロジ(30分の解説&20分×4回の蒸し湯)も体験。この儀式は祈り・心身の浄化・ヒーリングアップに役立つとされ、体験後は創造性が高まるとも。主宰するパーノン&リサ夫妻は『日本の有名なデザイナーや女優も来ます。俳優のジョニー・デップとは友人です』と説明。優れたアーティストほど、自分の才能を磨く努力を続けているのです。



ネイティブの儀式を行うパーノン氏と(左から2人目が小山)



電気エネルギーが強いとされるベルロック

ボルテックスとは？



ボルテックスによる樹木のねじれ？

大地から強いエネルギーが渦巻きのように放出されている場所。エネルギーは「女性性」と「男性性」に分けられます。

- 女性性：磁気のエネルギーが強い。疲れた体や傷ついた心を癒すとされる。
- 男性性：電気のエネルギーが強い。自分のビジョンを具体的に描くのを促すとされる。

未来地域ケア研究会 「第2回 合同研修会」を開催

報告：スキルアップ委員会 委員長 山内 美香

ビュー・サポートグループでは、より広い地域ケアを目指す全国の医療法人と連携。現在、主旨に賛同する3グループで「未来地域ケア研究会」を設立し、毎年1回、意欲的な取り組みの発表とスタッフの交流を促進しています。

平成21年度は当グループ「スキルアップ委員会」が窓口を担当。7月11日に「メディカルケアセンターファイナル」で「第2回合同研修会」を開催。長野県「恵仁会」、富山県「アルペン会」から計16名が出席し、10演題がエントリリー。当グループもC1療法の結果などを発表しました。また、前日に当グループの施設を見学された恵仁会・アルペン会の皆様は「学校形式のリハビリ、特に授業風景が感動的でした。合同研修で非常によい刺激を受けました」と満足そうでした。

なお、来年は富山県で開催予定です。



各医療法人の代表も事業内容を発表



参加者は昼食時も積極的に交流

【おとなの学校】合唱部も参加 東部地区老人クラブ



6月28日に東部公民館で行われた東部地区老人クラブ(徳永悟会長)主催「第27回演芸大会」。地域の高齢者が歌や踊りなど披露し、会場は声援と拍手で熱気ムンムン。当日は【おとなの学校】合唱部も出場。「川の流れるように」を堂々と歌い上げました。

“食べる”大切さを実感

月出校区



6月28日の月出校区ふれあいサロンでは、【ファイン】の後藤ST(言語聴覚士)が、「死ぬまで美味しく“食べる”ために」と題して講演。咀嚼の仕組みや高齢者に多い、摂食・嚥下障害などを説明。皆様は、口腔ケアの大切さを実感しておられました。

身に付けよう! 認知症の知識

健軍校区 3 町内



7月29日の健軍3町内いきいきサロンでは、【メディカルケアセンター ファイン】の北野院長が、認知症について講演。認知症の種類や進行度による特徴的な症状などを説明しました。参加された方々も、身近な話題だけに真剣に聞き入っておられました。

訪問リハビリをご紹介します

健軍校区 6 町内



7月8日の健軍6町内ふれあいサロンは、【ファイン】の尾川PT(理学療法士)がお手伝い。訪問リハビリテーションの内容や利用方法について説明。また転倒予防に役立つ、体のバランスチェックも行い、参加者にも大変好評でした。

運動で肩・腰スッキリ!

健軍校区 7 町内



6月28日、半年に一度行われる健軍7町内老人会の誕生会で、【メディカルフィットネス ファイン】の今村健康運動指導士が、家庭でも簡単に出来る肩こり・腰痛の緩和や、予防に効果的な運動を指導。約30名の参加者も熱心に取り組みました。

子ども会と一緒に地蔵祭り

尾ノ上校区 7 町内



当グループ「パワーアッププロジェクト」と尾ノ上7町内子ども会との共催による「地蔵祭り」。今年は8月24日に開催し、自治会や老人会(さくら会)の皆様と子ども達が触れ太鼓で町内を巡回。そのあと【おとなの学校】横でお坊様の法話を聞きました。

恒例の夏祭りが大賑わい

尾ノ上校区 8 町内



恒例の尾ノ上8町内とケアハウス【ゆいの家】の合同夏祭りが、8月29日に延命庵で開かれました。自治会や老人会・婦人部の皆様は、慣れた手付きで飲食&ゲームコーナーなどを担当。会場は多数の親子連れや【ゆいの家】のご入居者で賑わいました。

聞いて、動いて、全てが勉強

尾ノ上校区



8月20日、尾ノ上校区のはつらつ交流サロンが【メディカルケアセンター ファイン】で行われ、多数の参加者が北野院長の講話を聞かれました。続いて【フィットネス ファイン】スタッフから自宅で出来る簡単な体操やストレッチなどを習い、心地よい汗を流されました。

《改善への取り組み》

■ご家族に心から謝罪した上で改善策を検討しました。①言葉定りずになりがちなメールでの連絡は避ける②「出来ない」ことの伝え方・表現は相手の立場を充分考慮する③フロントスタッフの言葉使いや態度の改善などを決定。さらに、理事長の小山から「原因追求・究明の力が不足している。分析能力を高める具体策を急ぎなさい」との指導を受けました。今後、常に「苦情が発生したのは何故か」を5回繰り返し、根本的な原因究明が出来る分析力を養う勉強会を毎月開催。有効な解決策を打ち出せる企業への努力を続けていきます。

■娘様は「小規模介護施設の利用も料金の件も了解しました。それとは別に、スタッフの異動など環境の変化で母の不安が加速しているようです。最近、五番館スタッフの対応が神経質でイライラした雰囲気。おちからでフレンドリーだった以前とは違う、嫌な空気が漂っています。父が気にしている郵便物は簡易保険証書です。『私達ではどうしようもない』と冷たく突き放す前に、『部屋は力ギをかけたので安心ですよ』など、機転を利かせてもいいのでは?もう少し、思いやりのある柔軟な対応をお願いしたい」と要望されました。

《苦情内容》

■入居中のA様(ご主人)とB様(奥様)の娘様は、遠方にお住まいで仕事をしておられるので、スタッフはメールで連絡を取って頂きました。6月にA様が病気で入院され、一人になって不安症状が高まった日様を、小規模多機能型居宅介護にご案内する旨の連絡もメールで行いました。その際、スタッフが「A様がご家族からの封書(金銭管理)に関する郵便物を気にされているが、私達にはどうすることも出来ませんのでご了承ください」と付け加えました。

リスクマネジメント委員会報告

今回は、高齢者優良賃貸住宅(はっぴいはうす五番館)以下、五番館に入居中のご夫婦のご家族からの苦情と改善をご報告いたします。



おじいちゃん・おばあちゃんと一緒にごはんを食べたよ!

7月22日、【ここへおいでよ】では5月から毎月1回続いている【おおうらさんち】との交流食事をを行いました。【おおうらさんち】からは5名のお客様が訪れ、一緒に「春が来た」を歌ったり、園児達の手遊びをご覧になったりと、ふれあいを満喫。さらに、園児から誕生日を迎えたお客様にメダルと王冠が贈られると、感激のあまり涙ぐむ場面も。子ども達も食事中は積極的におじいちゃん・おばあちゃんに話しかけるなどして楽しそうでした。



「おばあちゃんのお弁当もおいしいですねー」



思わぬプレゼントに笑顔が弾けるお客様

NPO(特定非営利活動)法人
 **ここへおいでよ**

秋の行楽や運動会のお弁当は カロリー庵にお任せください



秋の行楽弁当 1,000円(例)
旬の食材を使うため献立は変更する場合があります

〈メニュー紹介〉

- 秋の行楽弁当 1,000円～(ご注文は5個以上、3日前までご予約ください)
 - 頑張り弁当 500円～(お子様メニューにも対応)
 - ご家族用のオードブル(皿盛) 3,000円～(人数・ご予算に応じます)
 - 敬老の日お祝い弁当 1,000円～(ご注文は5個以上、料金はご予算に応じます)
- (各種弁当の料金は配達料・消費税込 ご予約は配達の前3日前までをお願いします)

スポーツの秋、行楽の秋が到来！【カロリー庵】では、大好評だった春の花見弁当に続き、秋の行楽弁当をご用意しました。目で見ても美しく、食べて美味しい【カロリー庵】の弁当。安全・安心な産地産の食材を使い、無添加の手作りにこだわった家庭の味です。敬老の日のお祝い弁当もご予算に応じてお受けいたします。ぜひご予約ください。

有限会社

カロリー庵

ご注文

コールセンター(下記のフリーダイヤル)までお気軽に

お問い合わせはフリーダイヤル ☎ **0120-125253** でお気軽にどうぞ!

おとなの学校 本校・太鼓部

清正公まつり前夜祭で大活躍！

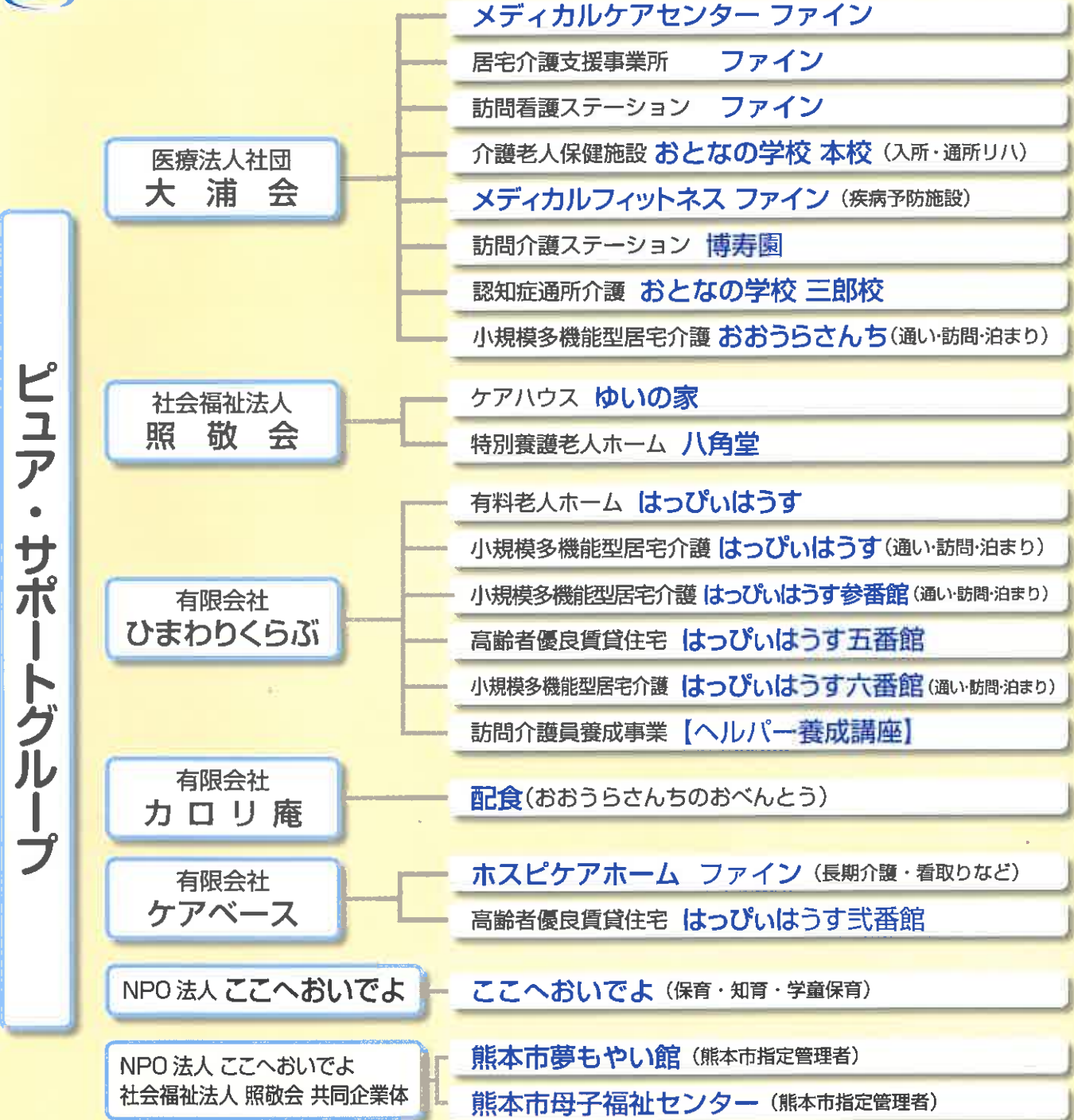
7月25日夜に開催された「清正公まつり」前夜祭の舞台にぎんなん太鼓がエントリー。【おとなの学校】本校・太鼓部の生徒さん4名も、当グループのスタッフやぎんなん保育園関係者と合同参加。80歳以上の生徒さんの元気なパチさばきに会場が沸きました。演奏を終えた4名は「最高！」「もう、嬉しくて、嬉しくて」と感激の表情でした。



大舞台上で活躍した4名(前から2列目)の生徒さん




ピュア・サポートグループは多彩な事業を展開し、地域の皆様に癒しと安心をお届け致します。



各事業のお問い合わせ・ご注文はコールセンターへどうぞ！

いつも に こ に こ さん

 **0120-125253**