

いきいき

「今年も笑顔でGO！」
明けましておめでとうございます



11月16日、【おとなの学校】本校&【メディカルケアセンター ファイン】を会場にピュア・サポートグループ文化祭を開催。お客様・ご家族・地域の方々が多く参加されました。皆様のステキな笑顔をご紹介します。



- ① 声楽家・板橋邦子さんの「サンバ尾ノ上かぞえ歌」で開幕！
- ② ③ ぷるぷる美肌メニューの試食が大人気！
- ④ 施設紹介のポスターも掲示
- ⑤ ボランティアステージ也大盛況

迎春 乱世を楽しんで

生きましよう！

ピュア・サポートグループ代表

小山 敬子

あっけましておめでとうござい
ます！

この巻頭言を書いている今は12月
なんですけどね、そりゃもう世の中
真っ暗！なわけです。でも、こんな
時こそ、明るく楽しく過ごしたいと
思いませんか？ピュア・サポートグ
ループは平成21年も元気に頑張りま
すよ。

特に前半は、特別養護老人ホーム
【八角堂】の開設と、小規模多機能型
居宅介護&母子家庭支援のコラボ
レーションという、「まったく新し
い施設づくり」が始まります。

また、昨年(平成20年)10月に出版
した私の本「夢見る老人介護」もほ
ぼち売れ出して、中には「泣きなが
ら一気に読みました」などのご感想
もいただきました。泣かなくてもい
いから、世の中を元気に出来たら
いいなって思います。これ、私の志で
すから。

さあ、今年も始まります！乱世で
すよ、乱世！こんな時代だからこそ、
逆を楽しんで生きましよう！

成果発表会

ますます輝く十人十色の個性



楽しかった旅の思い出を写真と共に紹介



絵の出来ばえを述べる生徒さん

11月16日、「おとなの学校」の成果発表会を行い、本校&三郎校の生徒さんが日頃の成果を披露しました。本校の皆さんは合唱のほか、書道、貼り絵などの制作物を発表。また、三郎校は10月に行った阿蘇への修学旅行の思い出を、学級新聞にまとめました。今回は、ピュア・サポートグループの文化祭の日に行ったので、ご家族や近隣の方々も多数ご見学。いつも以上に熱気にあふれる発表会となりました。

車イス体験と交流タイムで和やかな時間

尾ノ上小学校～総合的な学習

12月2日と3日、尾ノ上小学校3年生が「総合的な学習」の一環で「おとなの学校」本校を訪問。車イス体験を行ったほか、本校生徒さんと交流しました。児童達は手作りのビンゴゲームや福笑いなどを持参。テーブルごとに世代を超えたふれあいが進み、あちこちで楽しげな笑い声が。最後は「今日はありがとう」「また遊びにおいで」と別れを惜しむ言葉が飛び交いました。



交流タイムのあと、握手でお別れ



川上PTの指導で車イス操作を練習

委員会紹介

その⑤

【ピュア・サポートグループ】の委員会活動をシリーズでご紹介します。

理想的な企業、グループづくりを支える裏方です

内部監査委員会



内部監査委員会
委員長 五島 真一

平成21年1月現在、ピュア・サポートグループの12施設が「国際標準化機構」が制定した品質管理システム、国際規格「ISO9001」を取得。同規格の手順書に沿った高品質の業務で、お客様の満足や感動、安心や信頼を得るサービスを提供しています。

各施設では日々、サービス向上に向けた改善を行い、それに伴って手順書も随時、書き換えています。その見直しの可否や改善の進み具合を検証するのが「内部監査委員会」。グループ職員13名(男性7名・女性6名)で構成し、【メディカルケアセンター ファイン】理学療法士(PT)の五島真一が委員長を務めています。

五島は、「手順書には現場体制や責任・権限などが明確に示され、個々の役割分担をはっきり知ることが出来ます。また、サービスのばらつきを防ぎ、新人でもすぐにやるべきことが分かる職務マニュアルにもなっています。委員会は、各施設の手順書を毎年定期的に監査し、是正・改善するお目付け役的な存在。地味ですが、理想的な企業、グループづくりには欠かせない委員会だと思います」と語っています。

訪問看護と訪問リハビリで 在宅生活をサポートします。

訪問看護ステーション ファイン 管理者
 看護師 新本 好美

「幾つになっても自宅で過ごしたい」と希望される方のお宅を訪問し、歩行訓練やベッドからの移動など生活に密着したリハビリと、体調や内服薬管理などを行っているのが【訪問看護ステーション ファイン】のスタッフ。看護師・理学療法士(PT)・作業療法士(OT)が所属し、回復期リハビリテーション病棟や介護老人保健施設等から在宅復帰された方々に、ケアプランに沿ったサービスを提供しています。

今回はリハビリを例に訪問看護の一部をご紹介します。



90歳で在宅療養中のY様へのリハビリは週に一度(30分)実施。会話を通して体調や足の状態を把握し、膝関節の痛みやむくみなどを改善するリハビリを行います。また、関節が硬くなって様々な障害が生じるのを防ぐリハビリも行います。



居間などで歩行訓練を行ったのち、ベッドからの立ち上がりや腰掛けなどがスムーズに行えるよう指導します。つまずきによる転倒が骨折の要因になることもあるので、段差解消に役立つ工夫なども助言。Y様は「リハビリ中の会話も楽しみ。訪問が待ち遠しい」と話しておられます。

食育「カルシウム摂取で骨粗しょう症予防!」

健康教室で年2回実施している食育。11月15日は「1日800mgのカルシウム摂取を目指そう」のテーマで、骨粗しょう症予防に役立つ料理教室を開催し、5名の方が参加されました。講師はケアハウス【ゆいの家】の坂本ツヤ子管理栄養士。卵・牛乳・エビなどカルシウム豊富な食材を使い、ふっくらと焼きあがるお好み焼きの調理法を指導しながら、「牛乳は1日に200ccは飲みましょう。小松菜もいいですよ」など参加者にアドバイス。好評の食育は21年度も継続予定です。次回は皆様もぜひご参加ください。



熊本市母子福祉センター 講座案内 [1~2月]

■ 母子家庭の母

NP(ノーバディーズ・パーフェクト)プログラム/
電話申込受付中
1月8日~2月26日(主に木曜日)19:00~21:00

■ ひとり親家庭の親子

簡単クッキング!(食育)/電話申込受付中
1月18日(日)10:00~12:00
親子お菓子づくり/1月10日より電話申込受付開始
2月8日(日)13:30~15:30

■ 父子家庭の親子

パパと一緒に★お菓子づくり/電話申込受付中
1月25日(日)13:30~15:30

■ 母子家庭の母及び寡婦の方

リフレクソロジー/1月31日より電話申込受付開始
2月22日(日)13:30~15:30

平成20年度・各講座日程を記載した「センターご案内」は、当センター窓口及び市役所子育て支援課、各市民センター等の公共機関の窓口で配布中です。

各種相談(法律(要予約)・就職・家庭一般・医療・介護)も実施中です。ひとりで悩まず、どうぞ気軽にご利用ください。

● お問い合わせ
TEL096-385-1160
FAX096-385-1379
 熊本市母子福祉センター
 熊本市水前寺4-47-50



松本医師の進行で公開講座がスタート



- 開催 12月6日(土)14:00~15:30
- 会場 メディカルケアセンター ファイン(1階・研修室)
- 座長 緩和ケア病棟医長 松本 武敏 医師

**地域の皆様へ
在宅医療や
健康情報を発信**

地域の皆様へ、在宅医療や健康情報などの発信を目的に、「メディカルケアセンター ファイン」では「健康教室(公開講座)」をスタート!
第1回目は、尾ノ上校区の約40名が参加されました。

第1部



「在宅ケアのあり方」

～家族と良い時間を過ごすために～

講師 本庄内科病院
院長 本庄 弘次 先生

本庄先生は「熊本県の高齢化率は全国4番目、平均より7年も早い。しかし、病院に長く入院出来ない時代になった。国は在宅医療を推進しているが、患者さんと家族が直面する問題も多く、どなたも大変な思いをされている。より良い在宅ケアの実現には、皆さんが抱える現実を声にすることも必要。また、在宅ケアに関する正しい知識の普及も大切なので、このような公開講座は意義がある」と話されました。

さらに、複合疾患を抱える高齢者への複合医療支援や生活支援のあり方や課題を話され、その解決に向けた地域完結型の医療連携の方法なども提言されました。



講演後、参加者から本庄先生に熱心な質問

第2部

「からだに良い食事」

～目からウロコの野菜の選び方～

講師 メディカルケアセンター ファイン
管理栄養士 前田 美佐

ファイブの緩和ケア病棟の献立や、1階レストラン「カフェソーレ」の自然野菜ランチに自然栽培の野菜を取り入れている前田管理栄養士。その経験を踏まえ、「皆さんがからだに良いと思って購入する多くの野菜は、肥料過多で農薬をたくさん使っている。自然栽培の野菜や果物は放置すると枯れるか発酵するが、そうでないものは腐ってゆく。より自然な、からだに良いものを選ぶときに必要な情報を皆さんと共有したい」と、安全で美味しい野菜の見分け方などを説明しました。



自然栽培と一般栽培のトマトの違いを語る前田管理栄養士(右)

ご高齢の方や子育て中のママ達に様々な“学び”と“交流”の場を提供している【熊本市夢もやい館】。12月4日には、多世代交流の一環として育児講座を行いました。「伝えたいおすすめ料理」と題した講座では、楡木校区食育改善推進委員の方々がお正月などにお勧めの簡単レシピを紹介。集まった約15組の親子連れは、先輩主婦のアドバイスに耳を傾けながら、茶巾ずしやきんとん、おやきなどを作って楽しんでいました。

料理を通じた楽しい世代間交流

【熊本市 夢もやい館】





イラストはイメージです。

安心感をバージョンアップ! 家庭的な介護と母子家庭の就労支援のコラボ

馴染みの地域で、家庭的な介護サービスが受けられる小規模多機能型居宅介護。5月に健軍3丁目に開設予定の「はっぴいはうす六番館」(以下「六番館」)は、大きな安心と利点を備えた施設を目指しています。それは、母子家庭の就労・自立支援とのコラボレーション!

暮らしの場と働く場が一緒

2階建ての六番館は、1階部分が行く2階部分もかなり広く、2・3家族は同居できる住環境です。そこで、母子家庭の数家族に同居してもらい、互いに助け合って子育てが出来るグループホーム的な場とします。さらに、一部もしくは全員の方に1

階の六番館で働いていただくことも予定しています。

「おばあちゃん、ただいまー!」

つまり、小規模多機能型居宅介護の施設を軸に、母子家庭の就労・自立支援を実現すること。お客様である高齢者と、スタッフである母子家庭の方々にとって安心のシステムを作るのが六番館の使命。あつたかい世代交流を目指す新たな試みでもあります。

保育園や学校から帰った子ども達が「おばあちゃん、ただいま!」と元気に挨拶すると、「お帰り、今日は何を習ったの」と声をかける六番館のお客様。そんな光景、とてもステキだと思いませんか。

概要

- 名称: はっぴいはうす六番館
- 住所: 熊本市健軍3丁目48-15
- 電話: 開設までの連絡先 ☎096-381-0255
- 定員: 25名(泊まり9名・通い15名)
- 利用: 要介護・要支援認定を受け、熊本市に住所がある方(認知症の方を含む)
- 料金: 介護度により介護保険告示上の1割(詳細はお問い合わせください)
《食費・おやつ代・おむつ代・くもん学習療法などの実費負担は別途》
- スタッフ: 24時間常駐
- サービス: 地域密着型の介護。通いを中心に泊まり・訪問(送迎あり)

利用・入居・就労のお問い合わせはフリーダイヤルどうぞ!

フィットネス ファイン

フレンズ会員へのサービスを充実

健康運動指導士・健康運動実践指導者等が、無理のない筋トレや肥満予防の有酸素運動を指導する疾病予防センター【フィットネス ファイン】(おとなの学校・本校1階)。近隣の方を中心にフレンズ会員(入会金無料)の皆様は、自分のベースや体調に応じた運動で健康維持に努めておられます。

フレンズ会員へのサービス充実として、金曜午後の「健康体操」に加え、月・木曜は「ストレッチ体操」、火曜は「セラバンド(チューブ)体操」を定例化。よりトータルな健康増進をお手伝いします。ぜひご参加ください!



お客様の声

- ダイエットに成功し、肩こり・冷え性も改善 (50歳代・女性)
- メタボ解消! 脂肪が減って理想の体型に近づいた (20歳代・男性)
- 筋トレで体力がアップ、ゴルフでも好スコア連発! (60歳代・男性)
- 足が悪かったが、娘と買い物が出るまでに改善した (80歳代・女性)

ご利用料金(1ヶ月)

- フレンズ会員/月額 3,000円(税込・振込料別)
1日利用 400円
- 一般会員/月額 6,000円(税込・振込料別)
1日利用 600円

- ストレッチ体操 [月曜・木曜/14:30~15:00]
柔軟性の向上・疲労回復・ケガの予防などを旨して、筋肉をゆっくり伸ばして身体をケアします。
- セラバンド [火曜/14:30~15:00]
伸縮性のあるチューブを使い、足や腕、肩など強化したい筋肉を動かします。椅子に掛けたままでも出来ます。
- 健康体操 [金曜/14:30~15:00]
足や腰に負担の少ない椅子に腰掛け、リズムに乗って手足を動かしながら楽しく汗を流します。初めての方でも無理なく出来ます。

地域行事を
お手伝い
します!



タガミ〜オ



おとなの学校の“授業”を体験!

帯山校区6町内

11月20日、帯山6町内高齢者の集いが開かれ、【おとなの学校】本校スタッフが出前講座を行いました。白木ST(言語療法士)は嚥下障害の説明と予防体操を、種子永介(介護責任者)は回想法を指導。回想法では、参加者が「初恋」や「学生時代」などのテーマに沿って、懐かしい思い出話を披露されました。

肩こり・腰痛を簡単予防&解消

山ノ内校区



10月28日に行われた山ノ内校区ふれあいいきいきサロンでは、【熊本市夢もやい館】の今村健康運動指導士が肩こり・腰痛予防の体操を指導しました。体を動かすものから器具を使うものまで、様々な体操を実践された参加者。「家でも簡単に出来る」「参加してよかった」と話しておられました。

京塚公民館生涯学習町づくり



第18回 町内演芸のつどい

尾ノ上校区3町内

11月23日、京塚公民館で「第18回 町内演芸のつどい」が開かれ、多数の参加者で賑わいました。89歳の女性(写真左)の日舞を始め、尺八と琴の演奏、コーラスのほか、小学生も「サンバ尾ノ上かぞえ歌」を披露。また、当グループ職員も屋台でだご汁などを販売し、雰囲気盛り上げました。

【ここへおいでよ】の園児が歌や踊り

尾ノ上校区



12月18日に開かれた尾ノ上校区はつらつお逢着サロン。当グループの訪問看護スタッフがボランティアで血圧測定などを行いました。また、【ここへおいでよ】の園児達も訪問し、歌や踊りや知育を披露。ご参加の皆様は「みんな、お利口さん」「可愛い!」と、楽しそうに拍手を送っておられました。

ゲームで楽しく年忘れ

健軍校区2町内



地域の高齢者に大好評の【おとなの学校】本校・久保山介護士によるゲーム形式の運動指導。12月17日は健軍2町内ふれあいサロンをお手伝いしました。ボールなどを使った楽しい運動に、垂心に帰って挑戦された皆様。「寒い時期はあまり動かないから、いい運動になる」と、息を弾ませておられました。

見事に咲いた肥後菊を堪能

月出校区



11月25日の月出校区ふれあいサロンは、「おでかけサロン」。ケアハウス【ゆいの家】横の延命庵を訪れた皆様は、武徳殿で「くもん学習療法」の教材を使った簡単なテストを体験された後、見ごろを迎えた肥後菊を鑑賞。熊本でも数ヶ所で見られない希少な姿に感嘆の声を上げておられました。

《改善策》
吸盤式のフックは外れやすいのでマシンから取り外し、お客様の記録表はビス止めにしてあるボトルホルダーに掛けていただくよう、周知を徹底しました。ボトルホルダーが付いていない有酸素系マシン(3種)については、マシンの前の出窓部分に記録表立てを用意し、ご利用いただくことにいたしました。

《対応》
■お話を伺った後、もう一度謝罪し、改善策を検討する旨をお伝えすると、「うちも少し言い過ぎてごめんなさい」との言葉をいただきました。

《苦情内容》
■10月5日、フィットネス会員の方が記録表を吸盤式のフックにかけてトレッドミルをご使用中、フックが外れて記録表が落下しました。すぐにスタッフが駆けつけ、フックと記録表を元に戻して謝罪しましたが、「運動中に記録表が落ちると、拾ったほうがよいかと考えて気が散る。以前に落下したときも言ったし、フックが付いてないマシンもある。会費を払っているのに、運動中に不愉快な思いをさせるのはおかしいのでは」と訴えられました。

今回は「メディカルフィットネスファイン」に寄せられた苦情への対応と改善をご報告します。

リスクマネジメント委員会報告



文化祭はミッキーで勝負! フリマもお手伝い。

11月16日のピュア・サポートグループ文化祭には、【ここへおいでよ】の園児達も作品を出展。毎日がんばって作っただけに、ミッキーマウスの大きな貼り絵など見事な出来栄え。見学の方々も「上手だね」と感心しきりでした。また、フリーマーケットでは園の先生達が幼児向けの手作りおもちゃを販売。牛乳パックやペットボトルを活用したエコおもちゃを購入する若いママの姿も見られました。園児も飛び入りで販売を手伝い、売りにげに貢献しましたよ!



みんなでミッキーの大きな貼り絵を作ったよ!

NPO(特定非営利活動)法人
ここへおいでよ

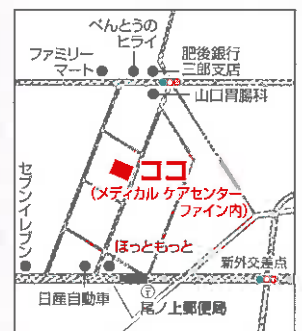
気軽にグルメ! 「カフェ・ソーレ」の自然野菜ランチがお勧めです。



【メディカルケアセンター ファイン】1階の「カフェ・ソーレ」では月～金曜日のランチタイムに「自然野菜ランチ」(600円)をお出ししています。材料は熊本県産にこだわった自然栽培の米・野菜を使用し、醤油・味噌・塩・酢・みりんなどの調味料も無添加。安全・安心でヘルシーなグルメランチをご夫婦やお友達とご一緒にいかがですか。ただし、毎日10～20食限定なので、お昼は早めのご来店か、フリーダイヤルによる前日予約がお勧め。ほかに【カロリー庵】特製のお弁当もあります。併せてご利用ください。



地元産の食材による無添加の自然野菜ランチ(例)



レストラン「カフェ・ソーレ」のランチ

- ランチタイム 11:00～14:00
- 自然野菜ランチ 600円(税込)
- 月～金のみ(土・日祝は休み)
- ドリンクメニューも多種

有限会社 **ほろり庵**

お弁当に関するお問い合わせはフリーダイヤルで

はっぴい実現委員会

孫のカットでお正月、ランチも一緒に。

歳末は「孫の正月髪で楽しいランチ」を企画。12月10日、【メディカルケアセンター ファイン】で療養中の和田清子様(85歳)の髪を、孫の拓郎さん(mod's hair勤務)にカットしてもらい、終了後は一緒に「カフェ ソーレ」の自然野菜ランチを楽しんでいただきました。プロの技術でお洒落なショートになった和田様。「5歳若返りましたね」の声にハニカミながらも、とても幸せそうでした。

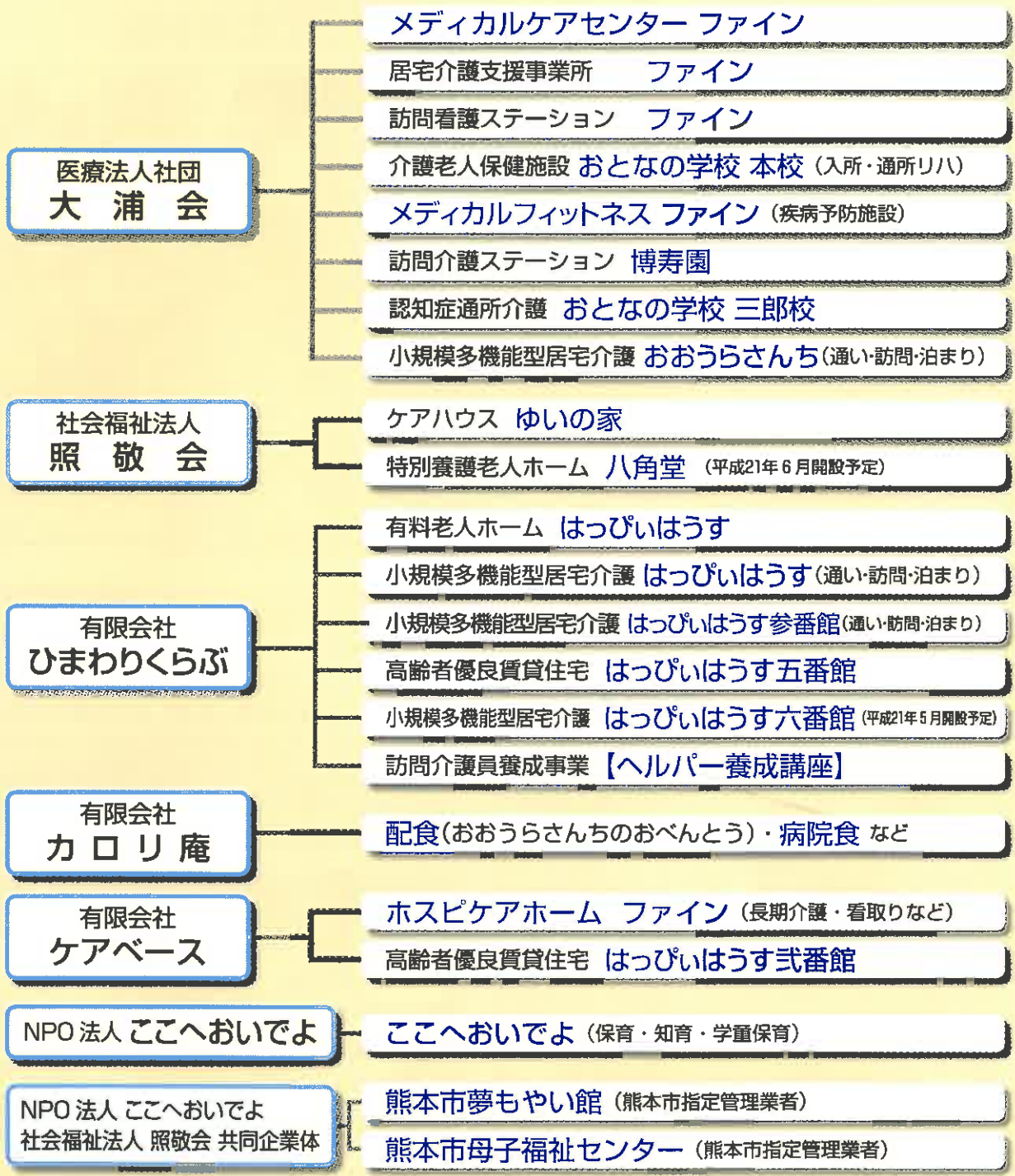


カット中の孫の拓郎さんは、タレント・英太郎さんの弟



ピュア・サポートグループは多彩な事業を展開し、地域の皆様に癒しと安心をお届け致します。

ピュア・サポートグループ



各事業のお問い合わせ・ご注文はコールセンターへどうぞ!

いつも にこ にこ さん

0120-125253